
英国医学生5人中就有1人考虑辍学

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31646.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

英国医学生5人中就有1人考虑辍学。全球医生短缺严峻，医学生流失或将雪上加霜。2月10日，一项发表于《英国医学杂志开放获取期刊》（BMJ Open）的研究表明，约1/5的英国医学生考虑辍学，而心理健康问题是导致他们放弃医学的主要原因。

研究者表示，全球范围内，医生短缺已成为医疗系统的重大挑战，目前全球医生短缺人数约为650万。一项有关英国国家医疗服务体系（NHS）的最新调查显示，该机构在过去十年长期面临医生短缺问题，且每10名初级医生中有4人希望尽快离开。医生短缺不仅影响病患护理质量，还会因为工作量增加和长期压力损害医生的身心健康，进一步加剧医学人才流失，形成恶性循环。

为更好地解决医生短缺问题，英国伦敦大学学院医学院的Milou Silkens等人希望探究心理健康与医学教育和培训中学业成果的关系，为制定预防策略提供参考。研究团队从英国各地选择了9所医学院，邀请所有年级的学生参与在线调查，并对部分受访者进行问卷跟踪。共有1113名医学生同意参与研究，其中792人填写了初始问卷，407人完成了后续调查。

调查内容包括学生近期的辍学意向及其心理健康状况。结果显示，所有受访者的心理健康问题发生率都较高，许多医学生符合心理健康筛查标准，可能有心理健康问题。其中，每10人中就有6人酗酒，54%的人报告称有失眠症状，45%的人有厌食倾向，约38%的人有焦虑或抑郁症状，约36%的人情绪疲惫，19.5%的人有偏执症状，3%的人有躁郁症症状。值得注意的是，约20%的医学生表示，他们曾考虑过辍学。

分析表明，除酗酒和躁郁症外，所有其他心理疾病均与辍学意图相关。那些身心更疲惫且有较高焦虑、抑郁、失眠、躯体化、偏执或厌食倾向等症状的学生，相较于症状较轻的学生，表现出更强烈的辍学意图。

由于这是一项观察性研究，因此无法确定因果关系。研究人员承认，意向未必总会转变为实际行动。但他们指出，表示考虑辍学的人数比例高于实际估计的5%。

在怀疑职业发展轨迹的情况下毕业的学生，更倾向于放弃研究生培训。完成基础培训后暂停培训的医生比例翻了一倍，从2011~2012年的34%上升至2020~2021年的70%。Silkens说，从医学院辍学会产生重大的个人、经济和心理影响。纳税人也需承担经济成本，教育工作者的时间和精力也会被浪费。

研究团队表示，这项研究表明，医学院学生的心理健康是学生辍学的重要因素，这凸显了为医学院学生提供支持的重要性。医学院内‘有毒’且竞争激烈的环境，使心理健康问题在个体经历中

被正常化，从而掩盖了可能预示辍学意图的心理健康症状，使其更难被察觉。Silkens说。

研究团队认为，医学院需要做更多工作改善学生的学习环境，鼓励他们寻求帮助，以减少心理健康症状的耻辱感，同时帮助潜在申请人更好地了解他们所选择职业的要求。虽然医学院可以采取行动改善环境，但必须认识到，医学院并非适合所有人，并为正在考虑是否继续学业或选择离开的医学生提供支持和资源。Silkens说。（来源：中国科学报 杜珊妮 冯丽妃）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-094058>

作者：Milou Silkens 来源：《英国医学杂志开放获取期刊》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发