
孕期使用普通止痛药可能增加儿童患多动症风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31767.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

孕期使用普通止痛药可能增加儿童患多动症风险。在美国，大约有8%的5至11岁儿童患有注意力缺陷与多动障碍（ADHD）。一项小型研究表明，孕期时使用扑热息痛（也称为对乙酰氨基酚）的母亲所生的孩子，可能比未使用这种药物的母亲的孩子更容易患上ADHD。尽管这远非结论性发现，但支持了一个有争议的观点，即广泛使用的止痛药可能会影响胎儿的大脑发育。2月6日，相关研究成果在线发表于《自然-心理健康》。

图片来源：Shutterstock/MaraZe

?

之前关于扑热息痛和神经发育状况的研究提供了相互矛盾的发现。例如，2019年一项涉及4700多名儿童及其母亲的研究表明，孕期使用止痛药与孩子患ADHD的风险增加20%有关。然而，去年发表的一项对近250万名儿童的分析显示，在比较出生前接触过或未接触过扑热息痛的兄弟姐妹时，并未发现这种关联。

一个问题在于，这些研究大多依赖于自我报告的药物使用情况，考虑到人们可能不记得孕期是否服用过扑热息痛，这是一个重大限制。例如，2019年研究中只有7%的参与者报告孕期使用过扑热息痛，远低于其他研究中看到的50%。

论文作者之一、美国华盛顿大学西雅图分校的Brennan Baker说：很多人在不知情的情况下服用扑热息痛。它可能是你正在使用的某种感冒药中的有效成分，而你并不一定知道。

因此，Baker和同事使用了更准确的度量方法。他们检测了从307名处于孕中期的美国田纳西州黑人妇女身上收集的血液样本中的药物标记物。这些妇女都没有服用慢性病药物或已知的妊娠并发症。研究人员随后在她们的孩子们的年龄达到8至10岁时进行了随访。

平均而言，母亲血液中有扑热息痛标记物的孩子被诊断为ADHD的可能性是无标记物母亲的孩子3倍，即使在调整了母亲年龄、孕前身体质量指数、社会经济地位和直系家庭成员的心理健康状况等因素后也是如此。这表明孕期使用扑热息痛可能会增加孩子患ADHD的风险。

然而，真正增加ADHD风险的也有可能是导致人们服用扑热息痛的实际原因，而非药物本身。瑞典卡罗林斯卡学院的Viktor Ahlqvist说：他们未考虑到母亲服用扑热息痛的原因，比如头痛、发烧、疼痛或感染，这些都是儿童发育不良的风险因素。

但Baker认为，这是药物本身的责任。随后对174名参与者胎盘组织样本的分析显示，使用扑热息痛的人有明显的代谢和免疫系统变化。这些变化与在没有感染或潜在健康状况的怀孕动物身上测试扑热息痛效果的研究中看到的相似。

事实上，我们在动物模型中也看到了免疫上调，我认为，这确实加强了因果关系。Baker说，之前有很多研究表明，孕期免疫活性升高与不良的神经发育有关。

然而，上述结果远非结论性发现。一方面，该研究的参与者不仅数量较少，而且都是黑人并居住在同个城市，这限制了研究结果的普遍适用性；另一方面，它只在一个时间点上测量了扑热息痛的血液标记物。

扑热息痛目前是治疗孕期疼痛和发烧的首选治疗方法。Baker说，但我认为，像美国食品和药物管理局这样的机构以及不同的妇产科协会需要不断审查最新研究并更新相关指南。

Baker补充说，如果人们不确定是否应该在孕期服用扑热息痛，应该咨询医生。（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s44220-025-00387-6>

作者：Brennan Baker 来源：《自然—心理健康》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发