抗抑郁药可能加速痴呆症患者的认知能力下降

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/31888.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

抗抑郁药可能加速痴呆症患者的认知能力下降。瑞典科学家研究发现，一些抗抑郁药的处方开取与痴呆症患者认知能力下降速度加快有关。研究者从瑞典全国队列研究中得出的结论表明，有必要开展进一步研究，以评估不同抗抑郁药类别对痴呆症患者的风险差异。相关研究1月25日发表于《BMC医学》。

在痴呆症患者初次诊断时，通常会为其开具抗抑郁药，如选择性5-羟色胺再摄取抑制剂（SSRI）和5-羟色胺去甲肾上腺素再摄取抑制剂（SNRI）。此前关于痴呆症患者使用抗抑郁药和认知能力下降的研究结果并不一致，一些研究表明，某些抗抑郁药（包括SSRI）对与神经退行性疾病相关的生物标志物有积极作用。然而一些痴呆症患者因抑郁症状而服用抗抑郁药，可这些症状实际上可能是痴呆症的行为和心理症状。在这种情况下，抗抑郁药或对患者作用较小，因为它们无法治疗这些症状的根本原因。

2007年至2018年期间，卡罗林斯卡学院的Sara Garcia-Ptacek和同事在瑞典开展了一项基于人群的队列研究，对18740名平均年龄为78岁的患者使用抗抑郁药的情况进行了监测。队列研究对象为首次确诊为痴呆症的患者，他们在确诊前六个月首次服用抗抑郁药。研究者通过简易精神状态检查量表（MMSE）评分记录每位患者的认知功能，该量表根据患者的定向能力和短期记忆来衡量其认知功能。

在平均为期4.3年的随访期间，22.8%的患者获得了新的抗抑郁药处方。SSRI是研究队列中最常见的抗抑郁药，占所有抗抑郁药处方的64.8%。SSRI的高剂量（以每日限定剂量（DDD）的数量为准，即通常处方药物的平均剂量）与严重痴呆症的风险增加有关，严重痴呆症是指患者的MMSE评分下降更加明显。SSRI摄入量超过1个DDD，认知评分每年额外下降0.42分。该研究还发现，在诊断时或之后至少服用一种SSRI的痴呆症患者，骨折和全因死亡的风险更高。与服用抗抑郁药的女性相比，服用抗抑郁药的男性认知能力下降的速度更快。SNRI与认知能力下降无关，但作者提醒，在这项研究中可能对其研究不足。

研究者提示，个别患者痴呆症的严重程度可能会独立导致认知能力下降，因此很难将观察到的效果完全归因于抗抑郁药的使用。他们补充道，未来需要开展更多研究，以阐明特定抗抑郁药与痴呆症患者认知能力下降率之间的相互作用。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：https://doi.org/10.1186/s12916-025-03851-3

作者：Sara Garcia-Ptacek 来源：《BMC医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发