

新研究表明应吸引并支持年轻人戒烟

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31974.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新研究表明应吸引并支持年轻人戒烟。Engaging and supporting young adults in smoking cessation: Insights from a mobile-based cessation program in China 北京师范大学翁雪等研究人员合作提供新证据表明，应吸引并支持年轻人戒烟。相关论文于2025年1月1日发表在国际学术期刊《数字健康》(Digital Health)上。研究人员表示，循证戒烟治疗在年轻吸烟者中未得到充分利用。本研究以年轻吸烟者在中国珠海某大学参与的一项包含戒烟赢奖竞赛的移动端戒烟项目为切入点，探究了年轻烟民的相关体验，旨在找出提高参与及戒烟的关键机制。研究人员通过目的性抽样选取了20名参与者（年龄18-25岁），通过半结构化访谈探讨了参与者对该干预措施的经验、动机和看法，采用主题分析法从访谈记录中识别出两个主要主题，分别是：（1）提高项目参与度的策略，包括无烟环境对戒烟的影响、通过戒烟竞赛增加项目吸引力以及通过同伴辅导员招募参与者；（2）支持戒烟的策略，该策略强调采用多方面综合方法的重要性。这一方法包括将经济激励作为戒烟的动力、通过在线小组维持戒烟行为，以及与戒烟辅导员建立治疗性联盟。基于手机的干预措施，结合同伴支持、经济激励、以及校园范围内的无烟活动可以有效地让年轻人参与戒烟。未来应采用涵盖这些元素的综合性项目作为干预措施，以应对这一群体所面临的独特挑战。



Digital Health是一本经过同行评审的开放获取期刊，为研究人员、临床医生、专职医疗人员、患者、社会科学家、行业专家和政策制定者提供了一个传播高质量内容的平台。本刊聚焦数字医疗保健领域，将医学、健康及医疗保健在信息学与技术上的进步发展，与其在临床实践、患者体验及其社会、政治和经济影响方面的应用紧密相连。影响因子：2.9

ISSN：2055-2076及EISSN：2055-2076

期刊排名：JCR健康政策与服务2区，公共，环境与职业健康、卫生保健科学与服务2区

文章处理费：2800美元 访问期刊官网了解更多信息 点击阅读更多期刊文章 投稿网址点击访问 如您有文章希望投稿期刊，欢迎扫描下方二维码关注公众号，点击弹出的链接申请文章处理费APC 10% 折扣码。



作者：翁雪等 来源：《数字健康》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发