到2050年，全球儿童和青少年肥胖率将达16

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/32087.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

到2050年，全球儿童和青少年肥胖率将达16。一项新研究显示，肥胖率将大幅攀升。预计到2050年，全球儿童和青少年肥胖率将达到1/6。不过，研究人员强调，鉴于预计肥胖率在未来5年内会显著增长，现在采取紧急行动或许能够扭转这场公共卫生危机的局面。

这项由澳大利亚默多克儿童研究所牵头并发表于《柳叶刀》的研究发现，在未来25年内，1/3的儿童和青少年将超重（3.85亿人）或肥胖（3.6亿人）。这一预测意味着，3.56亿5至14岁的儿童和3.9亿15至24岁的儿童存在问题，其中1/6面临肥胖问题。

1990年至2021年，全球5至24岁人群的肥胖率增长了两倍，增幅244%，达到1.74亿人。这表明，目前遏制肥胖增长的方法对一代年轻人来说是失败的。截至2021年，全球4.93亿儿童和青少年超重或肥胖。

如果不立即制定为期5年的行动计划，年轻人的未来将十分黯淡。默多克儿童研究所的Jessica Kerr说，儿童和青少年仍然是肥胖流行的弱势群体。预防是关键，因为肥胖很少在青春期之后得到解决。

Kerr 表示：这一巨大负担不仅会让医疗系统和经济领域损失数十亿美元，而且与高身体质量指数（BMI）相关的并发症，包括糖尿病、癌症、心脏病、呼吸疾病、生育和心理健康问题，将对现在及未来的儿童和青少年产生负面影响，甚至有可能在未来几十年影响到我们孙辈的肥胖风险和生活质量。

尽管这些发现表明了社会的重大失败，以及在整个发展窗口缺乏协调一致的全球行动来减少肥胖问题，但我们的研究结果也带来了希望，如果在2030年之前采取行动，就可以避免这种发展趋势。Kerr说。

这项研究于3月4日世界肥胖日发布，使用了由美国华盛顿大学健康指标与评估研究所领导的2021年全球疾病、伤害和风险因素负担研究，对204个国家和地区的最新超重与肥胖水平进行估计及预测。

预计到2050年，阿拉伯联合酋长国、库克群岛、瑙鲁和汤加的肥胖率最高，而中国、埃及、印度、美国的肥胖儿童和青少年人数最多。

澳大利亚儿童和青少年的肥胖率增长速度在全球名列前茅。女孩更容易出现肥胖问题，而非超重。预计到2050年，在该国5至24岁人群中，将有220万人肥胖，160万人超重。

在全球范围内，到2050年，5至14岁肥胖男孩的人数将超过超重男孩。

如果不进行迫切的政策改革，北非、中东、拉丁美洲和加勒比地区肥胖率增长速度将特别快，因为这些地区的人口数量增加，而资源有限。Kerr说。

研究人员表示，从历史上看，许多地区不得不一直专注于预防儿童营养不良和发育迟缓问题。如今，为防止这一新威胁引发公共卫生紧急情况，当务之急是每个国家都要开展针对儿童和青少年肥胖问题的全国性监测调查。

Kerr指出，年龄在15至24岁、处于生育年龄的女性是需要干预的重点人群。如果要避免肥胖、慢性疾病的代际传播，并避免给后代带来可怕的经济和社会成本，那么肥胖的青春期女孩是我们关注的重点。

虽然个人和家庭可以努力平衡他们的身体活动、饮食与睡眠，但我们环境中的一切都在抵消这些努力。默多克儿童研究所的SusanSawyer表示，政府需要采用多项策略减少肥胖驱动因素。

Sawyer建议，各国政府加紧采取监管干预措施，包括对含糖饮料征税、禁止针对儿童和青少年的垃圾食品广告，并为中小学的健康膳食提供资金。此外还要考虑更广泛政策，比如全面改革城市规划、鼓励积极的生活方式。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)00397-6

作者：Jessica Kerr 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发