研究称长期压力大，成年女性中风风险或增加

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/32089.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究称长期压力大，成年女性中风风险或增加

。北京时间3月6日，美国神经病学学会医学杂志《神经病学》（Neurology）在线发表的一项研究称，压力和中风之间存在关联，一些长期处于压力下的人患中风的风险更高。

“脑卒中”即人们常说的“中风”。《中国脑卒中防治报告(2023)》称，“脑卒中”是中国导致死亡和后天致残的主要病因，平均每28秒就有一人因脑卒中去世。

前述最新发表的研究选取了426名年龄在18至49岁之间的原因不明的缺血性中风患者，并根据其年龄和性别与另外426名未患中风的人进行对照研究。该研究采用问卷调查的方式，收集了中风患者在发病前一个月内的压力水平。通过对问卷得分进行计数，总分0到13代表低压力；14到26代表中等压力；27到40代表高压力。结果显示，中风患者的平均得分是13，而未患中风的参与者的平均得分是10；46%的中风患者压力水平为中等或较高，而在未患中风的参与者中，这一比例仅为33%。

通过调整排除教育水平、饮酒和血压等可能影响中风风险的因素后，研究人员发现，对于成年女性而言，处于中等压力状态下，其中风的风险增加约78%；而成年男性的压力程度与中风风险的相关性不显著。

研究人员表示，值得注意的是，由于高压力水平的人群可能不易参与此类研究，这将影响研究结果，使得结论存在一定局限性。

“我们需要进行更多研究，探究为什么感受到压力的女性的中风风险更大”，参与该研究的芬兰赫尔辛基大学医院的尼古拉斯·马丁内斯-马詹德（Nicolas Martinez-Majander）博士表示，“此外，也要进一步明确为什么女性在中等压力下患中风的风险高于在高压力状态下的风险。我们通过更多地了解压力对中风的影响，以期找到更好的方法来预防中风”。

作者：吴跃伟 彭雯雅 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发