
25年后，全球将有2520万帕金森病患者

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32139.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

25年后，全球将有2520万帕金森病患者。近日，《英国医学杂志》在线发表了首都医科大学附属北京天坛医院神经病学中心冯涛教授牵头的一项预测研究显示，到2050年全球将有2520万帕金森病患者，比2021年增加112%。2050年，帕金森病的患病率粗率预计为每十万人口267例，比2021年增加76%，而年龄标化患病率预计为每10万人216例，比2021年增加55%。2021-2050年，帕金森病患者数及粗率的增长速度将较1990-2021年期间有所放缓，而年龄标化率的增长速度未来30年与过去30年一致。

东亚的增长人数最多

帕金森病是第二常见的神经系统退行性疾病。对帕金森病未来的疾病负担预测及疾病负担增长的驱动因素分析，对了解帕金森病未来的流行趋势、制定合理的公共卫生政策、研究有效的干预策略至关重要。

为此，冯涛团队采用概率贝叶斯模型平均方法（BMA），整合了6个预测子模型，每个子模型均采用泊松回归，并应用ARIMA模型拟合了预测因子无法解释的趋势，对到2050年全球以及195个国家和地区，分年龄段、分性别和分社会经济发展水平的帕金森病患病率和患病人数进行预测。

研究显示，在不同的全球疾病负担（GBD）区域中，预计2050年，东亚的帕金森病患者数将最多（1090万例），其次是南亚（680万例），而大洋洲（1.1万例）和澳大拉西亚（8.6万例）的病例数最少。

2021-2050年，帕金森病病例数增幅最大的将是西撒哈拉以南非洲地区（292%）和东撒哈拉以南非洲地区（246%），而患病病例增幅最小的将是中欧（28%）和东欧（28%，10%至86%）。其中，东亚（593例每十万人）将是2050年帕金森病年龄标化患病率最高且增幅最大的GBD区域。

此外，团队研究发现，2021年到2050年，帕金森病的年龄标化患病率将在21个GBD地区随着社会人口指数（SDI）的增加而增加，并将在SDI为0.8时达到峰值，然后下降。2050年，高-中SDI国家（518例每十万人）的帕金森病患病率最高，而2021年到2050年期间中SDI国家的帕金森病患病率（144%）和年龄标化患病率（91%）增长速度最快。

帕金森病患病率随年龄增加而增加。2021-2050年，在不同的年龄组，预计≥80岁人群中帕金森病患者数将增加最多（196%），而20-40岁人群帕金森病患病率将增长最快。2050年，男性帕金森病患者年龄标化患病率（267例每十万人）将高于女性（163例每十万人），男性与女性的年龄标化患病率的比例预计从2021年的1.46增加到2050年的1.64。2021-2050年，男性年龄标化患病率增

长速度快于女性。

老龄化是增长的主因

研究显示，2021-2050年，人口老龄化（89%）预计将是2021年至2050年间帕金森病患者数增长的主要原因，其次是人口增长（20%）和患病率变化（3%）。在所有SDI区域及GBD区域，人口老龄化是帕金森病患者数增长的主要驱动因素。

在低SDI国家，人口增长是帕金森病患者数增长的第二大驱动因素，而在高SDI、高-中SDI、中SDI、低-中SDI国家，患病率的变化将是帕金森病患者数增长的第二大驱动因素。

研究指出，全球范围内，如果所有人都坚持规律体育活动，预计2050年帕金森病患者数将减少4.9%。假设2050年规律体育活动的人数在现有基础上增加20%，帕金森病的未来病例数将减少2.6%。

冯涛表示，该研究应用创新性的预测模型，预测了全球帕金森病在不同年龄、性别、地区的患病率，分析了帕金森病疾病负担分布的不均衡性，为帕金森病防控措施的规划及卫生资源的分配提供了科学依据，并强调了在帕金森病疾病负担日益增长的背景下，优化未来帕金森病相关防控策略及加强帕金森病相关医疗资源配置的紧急性。

此外，研究还分析了帕金森病疾病负担增长的驱动因素，以及帕金森病可调控的危险及保护因素，提出通过公共卫生干预措施改变帕金森病可调控因素的流行率，有望遏制帕金森病疾病负担的持续上升趋势。

由于帕金森病的致残性，研究人员表示，未来研究应着重开发新型药物、基因工程技术、细胞替代疗法等，以改变疾病进程并提升患者生活质量。

据悉，论文的第一作者为首都医科大学附属北京天坛医院运动障碍疾病科苏东宁医师，共同第一作者为首都医科大学在读博士生崔雨沙以及Hust-GYENNO 智能数字医学中心何成章。冯涛、中国疾病预防控制中心教授周脉耕和北京市神经外科研究所副教授王安心为论文共同通讯作者。（来源：中国科学报 张思玮）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1136/bmj-2024-080952>

作者：冯涛等 来源：《英国医学杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发