
范先群：做好医学学问，既要志存高远也要脚踏实地

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32219.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

范先群：做好医学学问，既要志存高远也要脚踏实地。【我是这样做学问的】

我出生在安徽寿县农村，幼时目睹父老乡亲缺医少药的困境，长大后便下定决心做一名医生，治病救人。

1982年，我考上安徽蚌埠医学院，是就读的农村中学当年唯一考上本科院校的。本科毕业后，我以全校第一名的成绩留在蚌埠医学院附属医院眼科工作。

在眼科工作多年后，我深感眼病多疑难且复杂，产生了继续求学深造的想法。1995年，我师从中国整复外科事业的创始人和开拓者张涤生院士攻读博士学位，开展颅面外科和眼科交叉融合研究。能够在前辈和同道的鼓舞、激励下，循一流学问之道躬耕前行，始终围绕临床开展研究，解决别人不能解决的问题、看别人不能看的病症、做别人不能做的手术，我感到很幸运。

回望40多年的医学求索之路，我深刻认识到：医学研究是自然科学、社会科学和人文精神的有机融合，医学最终面对的是生命，要以解决病人痛苦为出发点和落脚点，把学问做在人民健康的篇章上。做好医学学问，既要“志存高远”，练就攻克疑难杂症的硬本领，也要“脚踏实地”，怀揣以人为本的软心肠。

医学首先要有温度。医生最朴素的品质是善良，只有坚守善良的本性，才能成为受人尊重的好医生。同时，医生责任重大——病人把最宝贵的生命托付给我们，我们没有理由不竭尽全力。

不久前，一位诊治过的病人专程到上海来看我，20年前的她还是个刚出生仅20天的婴儿，左眼患有先天性眶面裂，上下眼皮长在一起，造成面部畸形，视物障碍。病人年纪小、身体弱，动手术可谓难上加难。当时，我从未碰到过类似病例，国内外相关报道也极少。老实讲，我对这个手术并没有多少把握。可是，如果孩子永远失去了左眼，未来的生活将受到多么大的影响，家庭将承受多么重的负担！看着家长焦急的面容与期盼的眼神，我决定全力一试。

一周时间查阅文献，再三思考稳妥的治疗方案，3个多小时的手术紧张而有序……结果令人欣慰——孩子的各项指标恢复良好，第二天就显现出眼睛的轮廓！

看到这个阳光、健康的青年站在我面前，讲述自己大学毕业后走向工作岗位的经历，我更觉得身为医者的使命之大、责任之重。

医学也要有广度。在科学技术高速发展的今天，医学应该破除边界，坚持走学科交叉融合之路，从经验医学、循证医学、精准医学升级为转化医学、智慧医学、数字医学等，更好地解决临床实际问题。

眼眶手术的空间狭窄问题一直困扰着国内外医学界。人的眼眶像是一个漏斗，越到眶尖越狭窄，而狭小的眶尖却聚集着密密麻麻的视神经、血管与肌肉，加之眶尖部的手术往往在眼球后方进行，难度极高。

能否给眼眶手术加一个“指南针”和“望远镜”呢？或许可以引导手术器械的动线，避免碰坏视神经、眼动脉等，让手术更精准。带着这些临床问题和思考，我和团队尝试开展“临床—基础”相结合的学科交叉研究，率先提出“内镜导航”新理念，将导航技术与内窥镜结合起来，应用视觉标定、定位显示和增强现实等技术，突破内镜图像和导航影像的通信瓶颈，实现在三维空间精确定位内镜图像，首创具有自主知识产权的眼眶外科内镜导航手术系统。

可喜的是，该系统顺利通过临床验证。一位20多岁的小伙子不幸遭遇车祸，面部粉碎性骨折，眼球凹陷到颅内，病情重、治疗难。我们利用系统重建了包括眼眶在内的面中部骨骼结构，并复位眼球，使病人恢复了正常的生活和工作。

医学更要有高度。作为教育工作者，我希望能有更多学生成为卓越的医学创新人才。我常跟学生说，谁都想走别人走过的路，因为容易，但只有走不寻常的路，做别人不愿做、没做过的事，才能取得突破、实现超越。科研人员要勇于创新、敢于探索，在“卡脖子”的关键核心技术难题上下功夫、做文章、求突破。

眼恶性肿瘤是致盲、致残、致死、严重危害生命和生活质量的重大疾病，提高患者的生存率和保眼率是世界性难题。我和团队所做的，就是瞄准这一难题，走别人没走过的路，力求实现不断突破：一方面，着力研究眼恶性肿瘤发病新机制，基于发病机制、回顾性队列和前瞻性对照研究，开展基因筛查和早期诊断，寻求能够早发现、早治疗的靶点；另一方面，建立眼恶性肿瘤的诊疗新技术、手术新模式和综合序列治疗新方案，通过提高整体治疗水平提高病人的生存率和保眼率，解决临床重大问题。

视网膜母细胞瘤是儿童眼内最常见的恶性肿瘤，95%发生在3岁以内的婴幼儿。患儿年纪小，即使出现病情也难说明白，当家长发现时往往已是晚期，需要摘除眼球。为避免出现这种严重后果，我们建立了超选择眼动脉介入治疗技术，从股动脉插管，经过腹主动脉、胸主动脉到大脑颈内动脉，将微导管插入直径不到1毫米的眼动脉，再将药物经眼动脉注入肿瘤——如此一来，药物剂量不到全身化疗的1/10，浓度却提高14倍，不仅对肿瘤具有更强的杀伤力，而且全身副作用小，能够实现保生命、保眼球、保视力的多赢目标。

当前，以人工智能为代表的新科技正在催生科研新范式、驱动科研新方法，这需要科技工作者加强基础研究，提高医疗卫生服务能力。医学研究要顺应科学技术新变革、时代发展新要求、国家发展新战略，通过临床实践发现问题，通过学科交叉解决问题，从临床中来、到临床中去，把基础研究成果转化为临床诊疗技术，为健康中国建设和人民健康事业保驾护航。

（作者：范先群，系中国工程院院士、上海交通大学副校长，光明日报记者李春剑采访整理）

(原标题：做好医学学问，既要“志存高远”也要“脚踏实地”)

作者：范先群 来源：光明日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发