

---

# 你可以“训练”大脑，不被视觉错觉迷惑

作者：writer 来源：科学网

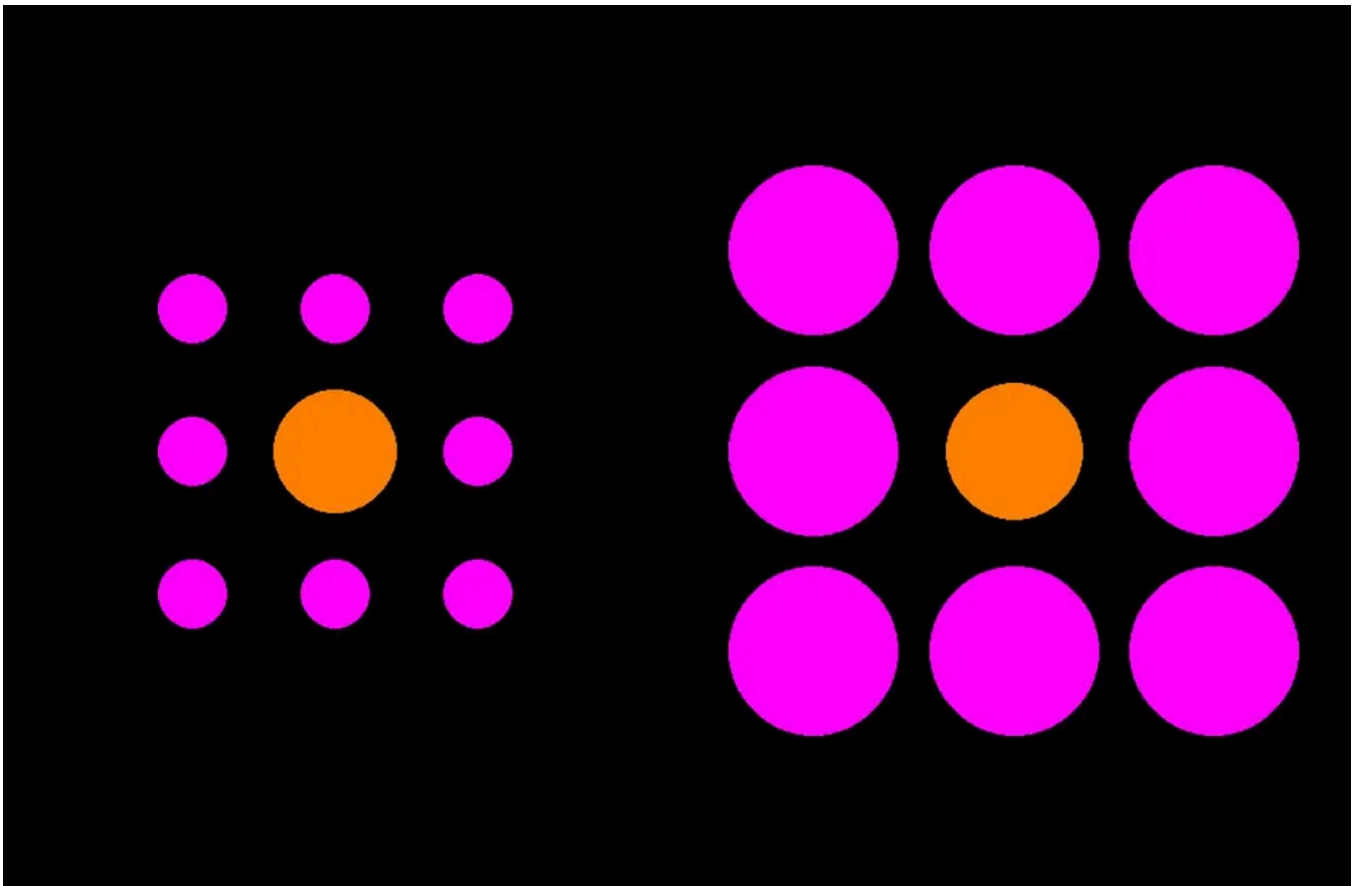
本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32252.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

你可以“训练”大脑，不被视觉错觉迷惑

。视觉错觉可能会让你觉得自己像个傻瓜，但你可以训练大脑，转移注意力来克服视错觉的欺骗性

“普通人很可能有能力接受训练，以消除幻觉，更客观地感知世界。”英国兰卡斯特大学的Radoslaw Wincza说。3月13日，相关研究发表于《科学报告》。



你发现左边的橙色圆圈比右边的圆圈小吗？（图源：Radoslaw Wincza et al）

Wincza和同事们招募了44名放射科医生，平均年龄为36岁，他们从事医学扫描工作已有十多年，擅长在扫描图像中发现骨折等微小细节。研究团队还调查了107名平均年龄23岁的大学生，这些

---

学生正在学习医学或心理学。

每位参与者都在屏幕上依次看到四种错觉。在每种错觉中，参与者看到的都是一对大小或长度略有不同的形状或线条，他们必须选择较大或较长的那个。

在其中三种错觉中，其他物体使较大的形状或较长的线条看起来像是更小或更短的。研究团队发现，放射科医生比学生更不容易受到这些错觉的影响。

“放射科医生能够真正专注于视觉场景的关键元素，忽略无关的背景信息，拥有类似‘隧道视野’的能力。” Wincza说，“通过更好地专注于目标，他们就不会那么强烈地感受到错觉。”

在第四种错觉中，其中一个图形是竖直的，而另一个是水平的。这使得后者看起来更宽，尽管它实际上更窄。两组参与者都同样容易受到这种错觉的影响。Wincza认为，这可能是因为这种错觉没有包含任何周围的物体，所以不太需要排除背景干扰，而放射科医生在这方面可能很有经验。

“这表明，任何人都可以通过自我训练获得不易受错觉影响的能力。”英国约克大学的Karla Evans说。例如，专注于图片的特定方面可能有助于提升这种能力，尽管还需要进一步的研究来了解这种能力的提升需要多长时间，她说“这可能需要几年，也可能只需要几周。”

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41598-025-88178-y>

作者：赵宇彤 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发