
迄今最详细！女性怀孕前后身体变化图谱建立

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32452.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

迄今最详细！女性怀孕前后身体变化图谱建立。 在一项3月26日发表于《科学进展》的研究中，以色列魏茨曼研究所的研究人员通过汇集分析30多万次分娩的约4400万个生理测量数据，建立了有史以来最详细的女性怀孕前后身体变化图谱。

英国伦敦大学学院生殖健康专家Jennifer Hall说，这项研究表明，产后的恢复周期比人们通常认为的长得多。此外，研究结果还表明，患某些常见孕期并发症，如高血压、子痫前期、妊娠期糖尿病等风险高的女性，有望在怀孕前被筛查出来。目前，这些疾病通常在怀孕期间才能得到诊断。

研究人员使用了以色列最大的医疗服务机构时间跨度为2003年至2020年、20~35岁未服用药物或患有慢性疾病的女性的匿名检测数据，分析了女性怀孕前、怀孕中和从怀孕到产后共一年多，这3个时间点的血液、尿液以及其他指标的匿名检测结果，以揭示女性怀孕和分娩的身体代价——从为供养胎儿所做的无数改变到产后身体的变化。

研究人员收集了76项常见测试指标，包括胆固醇、免疫细胞、血红细胞、炎症情况以及肝脏、肾脏和新陈代谢的健康情况。结果发现，女性产后第一个月，76个指标中的47%稳定在接近受孕前的值，有41%的指标需要10周以上的时间才能稳定下来，还有12%的指标则需要4到10周才能稳定下来。

76项常见测试指标中，肝功和胆固醇需要大约6个月才能稳定，而骨骼和肝脏则需要一年时间才能达到健康指标。而包括炎症标志物和血液健康指标在内的几项指标，即使在80周后研究结束时，也没能恢复到受孕前的水平。

但研究人员指出，这种长期差异是由怀孕和分娩本身造成的，还是由孩子出生后的身体行为变化造成的，是未来需要研究的问题。

研究人员还对出现直到怀孕才能被检测出来的孕期并发症的女性进行了检测，发现这些女性的某些指标与健康孕妇表现不同。在某些情况下，这些差异在孕前最为显著。

在Hall看来，这是个令人兴奋的发现，因为它增加了孕前筛查出患这些疾病风险高的女性的可能性。

领导该研究的魏茨曼研究所系统生物学家Uri Alon说，该研究挖掘出匿名生物医学信息发现新见解的力量。其团队现正利用类似方法研究更年期。（来源：中国科学报 许悦）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1126/sciadv.adr7922>

作者：Jennifer Hall 来源：《科学进展》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发