
是对手还是助手，医生如何与AI“做同事”？

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32472.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

是对手还是助手，医生如何与AI“做同事”？

。AI让患者有了一定的医学知识话语权，改变了就医模式。有人担心这会给医生权威带来挑战，但也不得不承认，AI技术的应用有助于提升医疗效率和水平。面对挑战，专业人士认为，有品质、有温度的医疗服务是技术无法替代的。

2月22日，一则“病人查DeepSeek后质疑治疗方案”的视频引发热议。自DeepSeek（人工智能大模型深度求索）推出以来，一些医生遇到了患者直接拿着DeepSeek诊断方案前来就诊的情况。

“一位患者带着DeepSeek开出的治疗灰指甲的处方建议来开药，开的都是常规用药，还是比较准的。”今年2月，深圳的全科医生孙医生仔细查看一番后，按患者要求开了药。

随着发烧感冒问AI、生病开药问AI等现象日益常见，有关“AI给医生带来挑战”等讨论也随之产生。AI问诊靠谱吗？AI技术会给医疗行业带来哪些挑战和机遇？记者对此进行了采访。

AI开处方责任归属难界定

互联网从业者张先生告诉记者，今年3月，他想要调理脾胃和睡眠，便拿着DeepSeek开出的中药方到医院找医生抓药，医生看了一眼问道：“是不是AI开的？”“药方看着有道理，但现实中医生不会这么开。”随后，医生对几味药进行了替换，重新开了药方。

还有网友表示，自己因胃肠炎呕吐，DeepSeek开的药是昂丹司琼，网上查后才知道该药是用于控制和预防化疗、术后引起的恶心呕吐。

“总体而言比较靠谱，但还是需要医生把关。”张先生表示，如果患者描述错误或漏掉信息，DeepSeek给出的方子可能没那么准确，AI问诊最大的问题是信源不够，很大程度上依赖于用户的描述能力。

针对AI的问诊风险，还有人表示疑惑：“如果开的药出了问题，责任算谁的？”不久前，湖南省医疗保障局发布通知，明确规定互联网医院严禁使用人工智能等自动生成处方。

北京清华长庚医院医学数据科学中心主任李栋表示，药品处方直接关系到患者健康，在临床上有着非常严谨的流程，包括需要详细询问病史，进行查体和必要的辅助检查，考虑患者的年龄、体重、肝肾功能等，确保处方合法、规范和安全。

“目前人工智能技术在医疗领域的应用还处于发展阶段，有一定局限性。按现有的法律法规，AI并不具备处方权，一旦出现问题，责任归属也确实难以界定，医生仍然是处方权的唯一合法主体。”李栋说。

AI助手提升医护工作效率

在北京大学首钢医院，打开“AI医生助手”，点击“生成住院病例小结”模块，复制病例内容后，选择“调用AI大模型”选项，一份出院小结便自动生成。“以往写一份住院小结要10分钟左右，如今只要十几秒。”一位医护人员告诉记者。

“DeepSeek的文字处理能力很优秀，能将临床医生从琐碎的书写工作中解放出来，处理核心业务。”北京大学首钢医院信息中心主任余浩介绍，该“AI医生助手”系统由技术团队依托DeepSeek开源软件的功能，借助医院内搭建的服务器自主完善制作而成，目前正在修复重建科、全科医学科、骨肿瘤科等多个科室投入使用，具体应用场景包括智能问答、医疗知识检索、文书报告错误检测、门诊病历自动生成、疾病诊断编码等。

记者注意到，近期多地医院引入DeepSeek，并通过本地化部署将其应用于临床、科研、行政管理等多个场景。在李栋看来，AI大模型技术赋能医疗行业，相当于让医生有了“助手”和“参谋”。“尤其是医学垂类专用的大模型，能为医生提供更广范围的医学信息，帮助医生更准确地诊断疾病、提供用药治疗方案。与此同时，也拓宽了医生的视野，有利于加速临床研究和推动医学技术进步。”

北京清华长庚医院目前也已经完成DeepSeek-R1模型的本地化部署，上线了智能助手。“智能助手正式投入使用后将持续进行迭代升级，在临床诊疗、医学教育、科研支持和工作效率提升等方面实现多场景创新突破。”李栋说，AI大模型在慢病管理、院前到愈后的全周期管理、助推医疗资源下沉等方面也大有可为。

医疗服务的品质和温度无可替代

今年年初，全国首个“AI儿科医生”在国家儿童医学中心北京儿童医院正式上线应用。在10名患儿的诊断中，“AI儿科医生”给出的建议与专家组会诊结果吻合度较高。从智能诊断到精准治疗，甚至抢救生命的最前线，AI不断延展医疗场景，重塑医疗服务链条。

“AI让患者有了一定的医学知识话语权，进而改变了人们的就医模式，医生的工作流程和思维模式也会因此发生变化，需要不断学习和提升。”余浩说，从积极的方面看，AI辅助不仅能为医护减负，还能为年轻医生和基层医生提供更多深入学习的机会，让其快速成长。

李栋也认为，患者有了大模型作为“高参”，一定程度上会重塑传统的医患关系，医生要适应这种转变，积极拥抱AI。此外，医生也要坚守医者初心，无论科学技术怎么发展，人文关怀都应该贯穿整个诊疗的全过程全周期，“提供有品质、有温度的医疗服务，这是AI不能替代的”。

随着AI在医疗领域的广泛应用，如何平衡技术创新与患者隐私保护，如何有效处理数据以满足临床科研需求，AI赋能医疗的边界在哪等问题也亟待解答。对此，受访专家呼吁，尽快制定和完善AI医疗相关法律法规，明确AI医疗的法律地位、使用边界、安全标准和伦理规范，让AI更好地服务于医疗。

作者：唐姝 来源：工人日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发