
早期阿尔茨海默病诊断有了新的生物标志物

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32481.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

早期阿尔茨海默病诊断有了新的生物标志物。美国斯坦福大学的Tony Wyss-Coray和合作者研究发现一个可预测早期阿尔茨海默病患者未来认知恢复力与衰退的潜在新生物标志物，带蛋白指标有助于提高对阿尔茨海默症患者症状发作和病情进展的预测能力。相关研究3月31日发表于《自然—医学》。

阿尔茨海默症是最常见的痴呆症形式，其涉及的复杂病理过程最早会比临床症状提前几十年出现。认知衰退是指思考能力的逐渐丧失，其速度在阿尔茨海默症中有快有慢，症状发作通常在40岁到100岁之间。从轻度认知受损进展到痴呆症一般需要2-20年不等。虽然早期阿尔茨海默症的生物标志物（如 β 淀粉样蛋白和tau蛋白）检测技术已取得进展，但这些指标无法完全解释阿尔茨海默症患者中观察到的认知受损差异。

Wyss-Coray和共同作者对美国、瑞典和芬兰的6个独立人群共计3397人的脑脊液开展了大规模蛋白质分析，脑脊液是包裹大脑和脊髓的液体。分析结果再与这些受试者的脑脊液和脑扫描生物标志物 β 淀粉样蛋白和tau蛋白的数据、认知功能、年龄、性别和阿尔茨海默症风险基因（如APOE 4）相结合。

他们发现，特定脑脊液蛋白与认知受损密切相关，这种相关性独立于 β 淀粉样蛋白和tau蛋白。他们利用机器学习发现，YWHAG和NPTX2这两种突触蛋白的比例，可能是比当前金标准生物标志物更为可靠的认知受损指标。该比例（即YWHAG：NPTX2）上升与认知受损和痴呆症概率升高相关。这个比例被发现从生命早期开始就会随正常增龄而上升，而且能预测阿尔茨海默症的发病和进展。

以上发现为阿尔茨海默症的早发现和监测提供了一个潜在的新生物标志物。作者指出，这个生物标志物或许还能解决为阿尔茨海默症药物治疗性临床试验寻找更灵敏的认知改变标志物的需求。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-025-03565-2>

作者：冯维维 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发