
了解你的HIV感染状况 2018年世界艾滋病日

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/3250.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

英文标题：Know your status: World AIDS Day 2018

作者：Deborah Kendall

发表时间：2018/11/22

原文链接：http://blogs.biomedcentral.com/on-medicine/2018/11/22/know-status-world-aids-day-2018?utm_source=otherutm_medium=otherutm_content=nullutm_campaign=BSCN_2_DD_WAD2018_SciNet

微信链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/4UwxXTNi1Nzd5NEaMjlFLw>

2018年世界艾滋病日的主题是知晓自己的感染状况(Know your status)。为了推广和纪念这一时刻，我们在ISRCTN[1]汇编了一些旨在提高艾滋病毒检测率的最激动人心的临床试验。



象征世界艾滋病日的红丝带

了解你的HIV感染状况 2018年世界艾滋病日。HIV(人类免疫缺陷病毒)是一种通过血液，精液和母乳传播的病毒，可以破坏受感染的白细胞并削弱人体的免疫系统。如果不及时治疗，艾滋病病毒感染可能会发展成为艾滋病(获得性免疫缺陷综合征)，感染者还可能会患上结核病和肺炎等严重疾病。

目前，全世界有3690万人感染艾滋病毒(HIV)，但其中40%的人对自己的感染状况并不知情。为纪念12月1日的世界艾滋病日，我们加入了ISRCTN[1]团队，一起探讨了诸多临床试验，旨在帮助更多的人了解其HIV的感染状态。

口口相传



在乌干达社区中鼓励渔民去推广HIV的检测

乌干达最近的一项试验使用同行建议，通过培训渔民使用艾滋病毒自我检测试剂盒，并鼓励其他男性进行自我检测来提高艾滋病毒的检测率。在渔民接触的人中，82.6%的人同意自我测试，87.6%的人同意立即使用这些检测工具包。

马拉维的一项类似试验是通过出入产前诊所的妇女来鼓励男性接受艾滋病毒检测。虽然试验目前正在进行中，但是接受访谈的男性参与者们表示他们很乐意经由女性群体来鼓励使用HIV检测试剂盒。这些参与者还认为，这保护了他们的隐私并且不会影响他们的工作，最重要的是，这使得他们自己成为第一个知道自身感染状况的人。

同行之间构筑的社交网是提高HIV检测率的有效途径——那数码网络在帮助人们了解其HIV感染状态方面可以发挥什么作用呢？

网络领域的延伸

英格兰和威尔士正在进行的一项研究使用了社交网站和手机应用来促进男男性接触者(MSM)的自我检测。SELPHI[2]正在研究：向参与者提供免费的自检试剂盒是否会增加HIV的检测率？这项研

究平均每三个月向一些男性提供一次自检试剂盒以鼓励他们进行定期检测，希望这些在线提供的免费的HIV自检试剂盒可以提高艾滋病毒确诊率 and 治疗的可及性。

MSM的另一项研究是尝试通过艾滋病预防视频来提高HIV检测率和安全套使用率。HeHe Talks在香港进行的一项研究正在测试使用故事叙述的方式而非教学形式来传递这些信息是否会在减少艾滋病毒易染行为的发生和促进艾滋病毒检测上更有成效。



许多服务在网络上寻找男性群体，以鼓励艾滋病毒检测

用于鼓励STI(性传播感染试剂盒)测试的服务网站最近在伦敦的两个自治市进行了测试。16-30岁的参与者可以选择访问提供邮寄STI检测包的网站或提供STI现场检测的当地性健康诊所进行测试。在6周内，50%的人选择邮寄STI试剂盒进行测试，而26.6%的参与者选择了现场测试。

互联网是鼓励和促进HIV检测的便捷方式，但将艾滋病毒检测纳入社区服务范畴可以为更多无法上网的人提供便利。

套餐服务

德比郡的一项研究将HIV检测纳入物质滥用服务，以研究艾滋病毒检测方法是否会影响检测率。参加该项服务的年轻人在这期间接受了HIV口腔分泌物刮取检测，或在性健康诊所进行血液检查。

尽管所有参与者都进行了口腔分泌物刮取检测，但只有18.5%的参与者接受了血液检查。



艾滋病毒检测可以整合到儿童的其他服务中

莱索托的Mphatlalatsane项目正在将HIV检测纳入到对农村地区1-5岁儿童抚养者的干预措施中。这项研究正在开展关于儿童发展、营养、卫生、艾滋病毒和儿童识字的小组会议。希望借由人们对该计划的参与来提高HIV的检测和治疗比率，并改善儿童的成长，认知和语言的发展状况。

结论

为了确保更多人了解自己的艾滋病病毒感染状况，必须更广泛地了解测试，预防和治疗的必要性，并使测试需求变得简单，方便和私密。

据报道，自AIDS开始流行以来，已有3500万人死于HIV/AIDS，预计到2020年全球因艾滋病造成的收入损失将达到72亿美元。了解您的感染状态是接受治疗和最终病毒抑制的第一步。

备注：

[1]：ISRCTN登记处: 是WHO和ICMJE认可的主要临床试验登记处，其接受所有临床研究(无论是建议的，正在进行的还是已完成的)，提供内容验证和管理以及发布所需的唯一识别号。数据库中的所有研究记录均可自由访问和搜索。

[2]：SELPHI - 一项关于英格兰和威尔士艾滋病自由自我检测的研究。

阅读英文全文请访问：

http://blogs.biomedcentral.com/on-medicine/2018/11/22/know-status-world-aids-day-2018?utm_source=

otherutm_medium=otherutm_content=nullutm_campaign=BSCN_2_DD_WAD2018_SciNet

(来源：科学网)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发