
带状疱疹疫苗可能降低痴呆症风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32637.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

带状疱疹疫苗可能降低痴呆症风险。《自然》4月2日发表的一项针对英国威尔士人群的大规模研究指出，带状疱疹疫苗能在7年里将痴呆症新增诊断病例的概率降低约1/5。该结果显示，带状疱疹疫苗或是预防或延缓痴呆症的一个成本效益不错的策略。不过，仍需开展进一步研究确定观察到的效应是否确实为因果效应，并理解保护是如何形成的。

近期研究发现了疱疹病毒感染与痴呆症（包括阿尔茨海默症）发病风险上升之间的关联，提出了疫苗接种是否具有保护效果的疑问。不过，测试这个假说很难，需要大规模、匹配的疫苗受试者和对照个体，以及很长的随访期。

为了解决常见的偏差问题，美国斯坦福大学的Pascal Geldsetzer和同事使用了威尔士的一个规定疱疹病毒疫苗接种资格的政策，即1933年9月2日或之后出生的人从2013年9月1日起有至少一年的资格可接种带状疱疹疫苗，而此日期之前出生的人则没有资格。

这一特殊政策让作者可以比较有资格和没资格打疫苗的个体，他们的年龄只差几周，因此所有特征基本相似。作者利用电子健康数据比较了1925年9月1日至1942年9月1日之间出生的282541个个体中有资格和没资格打疫苗的人的痴呆症新增诊断病例。他们发现，接种带状疱疹疫苗在7年的随访期里将痴呆症新增诊断病例的相对概率降低了约20%。这种效应在女性中大于男性。

接种带状疱疹疫苗的成年人比例在因为大了一周而不能接种疫苗的人群中为0.01%，而在符合资格的日期一周后出生的人群中上升到47.2%。除了疫苗接种率上升，这两个年龄只相差几周的人群不太可能有系统性差异，因此极大降低了分析出现偏差的可能性。

作者提出了解释带状疱疹疫苗降低痴呆症风险的可能机制，如潜伏的带状疱疹病毒被激活的几率下降或是该疫苗诱导了更广谱的免疫机制。作者指出，仍需以随机试验的形式开展进一步研究，测试带状疱疹疫苗对痴呆症和认知的影响。

虽然我们仍不完全清楚带状疱疹疫苗如何降低痴呆症风险，但该研究意义重大。美国哈佛大学医学院的Anupam Jena在一篇同时发表的新闻与观点文章中写道，该疫苗或代表了一种成本效益高的干预手段，其公共卫生益处大大超出了预期用途。（来源：中国科学报 赵熙熙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-025-08800-x>

作者：Pascal Geldsetzer 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发