港理大研究显示持续肥胖可能加速大脑退化

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/32679.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

港理大研究显示持续肥胖可能加速大脑退化
。中新网香港4月11日电香港理工大学(港理大)10日发布的一项最新研究表明，持续肥胖可能加速大脑退化。

研究团队对肥胖趋势及其对成年人大脑和认知健康的影响，进行了全面的纵向分析，利用英国生物银行的多方面肥胖测量数据，确定了五种不同的肥胖趋势：低稳定、中度稳定、高稳定、上升及下降。



4月10日，香港理工大学发布最新研究指出，持续肥胖可能加速大脑退化。图为从事该研究的学者。(香港理工大学供图)

研究结果显示，与低稳定群组相比，下降趋势群组在大脑结构和认知表现方面，受到的不利影响最小。相较之下，上升、中度稳定与高稳定趋势群组，表现出与大脑结构、功能连接及认知能力的相关渐进损害。具体而言，这些不良影响出现于上升趋势群组时，开始于前额中脑边缘区域；在中度稳定群组中，影响范围延伸至顶叶和颞叶区域；在高稳定群组中，则导致大范围大脑异常
。

研究揭示，持续肥胖可能加速大脑退化，减轻肥胖的严重程度并缩短其持续时间，对于保持大脑健康至关重要。

从事这项研究的港理大医疗科技及资讯学系教授仇安琪表示，这项研究显示，长期控制体重有助于改善大脑健康。研究团队计划日后融入单一细胞多体学方法，探索影响大脑和身体健康的生物路径。(完)

来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发