
最新成果提升食管鳞癌患者两年生存率、减少远处转移

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32685.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

最新成果提升食管鳞癌患者两年生存率、减少远处转移

。中新网上海4月12日电(记者陈静)记者11日获悉，中国医学专家开展的一项覆盖中国8家大型医疗中心的大样本研究显示，接受“术前化疗联合免疫治疗”的食管鳞癌患者，两年总生存率高达81.3%，显著优于传统治疗组的71.3%。

上海市胸科医院胸外科主任李志刚领衔开展的这项最新研究成果发表在外科学知名期刊《美国医学会杂志》(JAMA | Surgery)上。

李志刚为患者诊断。(上海市胸科医院供图)

中国是全球食管癌发病率和死亡率最高的国家之一。在食管癌的分型中，食管鳞癌占比超过80%。由于早期症状隐匿，许多患者确诊时已处于局部晚期，传统治疗手段面临“疗效不足”和“副作用过大”的双重挑战。据悉，传统方式中，局部晚期食管鳞癌的标准治疗策略是“术前放化疗+手术”。据悉，约一半患者在术后仍会出现复发或转移，其中远处转移的发生更是严重威胁患者生命健康。

李志刚11日接受采访时打了个比方，免疫治疗就像给身体装备了一支“智能警察部队”，能精准识别并消灭残留的癌细胞。他指出，“术前化疗联合免疫治疗”组的患者，其远处转移率较以往降低了近一半，且并发症也较少。

据悉，手术是食管癌治疗的重要环节，但传统手术的“一刀切”模式，可能让患者承受不必要的创伤，生活质量下降。如何甄别不同患者，给出更为精准的手术方案，进而最大程度地提升患者生存质量？李志刚团队开展的另一项研究给出了解决方案：通过“三重精准检测”，筛选真正需要手术的患者。此研究成果发表于《英国外科学杂志》(BJs)。

研究团队通过“深咬活检”(从原病灶多点取样)、超声内镜穿刺可疑淋巴结，结合PET-CT扫描，来准确识别病灶，并以此来区分不同类型的患者，给出不同手术策略。数据显示，这套方法不仅能精准发现食管内病灶，更能提前发现近5%的远处转移患者。

在此基础上，团队更进一步，创新运用分子病理学方式，通过检测血液中的循环肿瘤脱氧核糖核酸(ctDNA)，来预测患者复发风险。结果显示，ctDNA阳性者的复发风险是阴性者的5倍以上。

在采访中，李志刚指出，未来，接受“术前化疗联合免疫治疗”后，病情得到明显缓解的患者，可能只需定期监测，而非立即手术。李志刚表示，“这不仅能减少创伤，还能让医疗资源更合理地分配给真正需要的患者”。

“我们的目标是让治疗更精准、更人性化。食管癌治疗不应只追求‘生存时间’，更要关注患者的‘生活质量’。”李志刚呼吁，“早筛早诊仍是关键。若有吞咽不适、胸骨后疼痛等症状，务必及时就医”。

(原标题：专家最新研究成果提升食管鳞癌患者两年总生存率、减少远处转移)

作者：陈静 来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发