

---

# 阻断恐惧情绪，PTSD或能提前干预

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32688.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

阻断恐惧情绪，PTSD或能提前干预。创伤后应激障碍（PTSD）近年来正逐渐引起人们的重视，这是一种人在经历或目睹严重创伤性事件后出现的精神障碍。4月8日，发表于《脑医学》的医学研究提出了一种新的干预手段，或可降低PTSD的风险。



PTSD在普通人中终身患病率达4%，特殊高危人群患病率高达58%。图片来源：PEXELS

PTSD的核心特征是恐惧记忆，特别是一些与创伤性事件有关的中性线索，如人、时间、地点等回忆，都会加重患者的精神痛苦或生理应激反应。为了探究暴露于压力不久后，中断恐惧情绪巩固过程的方法，研究人员使用了一种选择性的神经激肽3受体（Nk3R）阻滞剂——奥沙奈坦（Osanetant），Nk3R是参与情绪调节的速激肽2（Tac2）通路的一部分。

在实验中，雌性小鼠首先经历了固定应激，这是一种验证过的类似PTSD模型，30分钟后又被注射了一次Osanetant。六天后，通过标准恐惧条件反射实验对小鼠进行训练和测试。结果显示，与对照组相比，接受Osanetant的小鼠表现出显著更低的冻结行为（ $p = 0.038$ ），表明其恐惧记忆的巩固过程受到抑制。

这是一个特别重要的窗口期，论文共同第一作者、西班牙巴塞罗那自治大学的Neha Acharya和Jaime Fabregat说，我们并不是在阻止恐惧学习，而是减少了它在生物层面上被储存的强度。

为什么实验只聚焦于雌性小鼠呢？事实上，PTSD在女性中的患病率是男性的两倍，但大多数啮齿类动物模型仍以雄性为主。作为神经科学中关键但长期被忽视的因素，加泰罗尼亚研究与高级研究所的Raül Andero指出：多年前我们就已经知道，女性和男性大脑处理创伤的方式不同。然而，针对女性的药理学策略仍然很少见。本研究朝着缩小这一差距迈出了第一步。

---

有趣的是，同一研究团队此前的工作表明，本次研究的观察结果相反。研究人员推测，压力暴露可能会重塑神经回路，潜在激活了不同的可塑性机制。 - 连环蛋白（ - catenin）、脑源性神经营养因子（BDNF）、糖原合成酶激酶 - 3（GSK-3）和哺乳动物雷帕霉素靶蛋白（mTOR）等因素都是介导这种转变的候选因子。

既然如此，创伤是否会使大脑对药物的反应产生预激活？Nk3R阻滞作用是否只有在跨越压力阈值时才有效？这些发现如何转化为人类中的急性治疗，比如被攻击或事故后的干预？

这些都是紧迫的问题，尤其是Osanetant已经在临床试验中证明了其安全性。Andero说。

鉴于Osanetant的安全性，研究人员建议未来可继续探索其在急诊室场景中的应用，为创伤诱导的记忆过度巩固提供快速响应的药物防护。

但该研究仍存在一定的局限性，如仅测试了雌性小鼠，但未追踪其发情周期，也未分析分子标记物。尽管如此，行为学的结果具有较强说服力，且药物干预的时间窗口明确且具有可操作性。（来源：中国科学报 蒲雅杰）

相关论文信息：<https://doi.org/10.61373/bm025l.0035>

作者：Neha Acharya 来源：《脑医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发