
借助AI应用，自闭症人群开始有可能真正“读懂他人”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/32977.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

借助AI应用，自闭症人群开始有可能真正“读懂他人”

。在社交场合中感到困惑和尴尬，对于自闭症患者而言是日常。伴随AI技术的发展，AI应用正逐渐成为自闭人群理解社交“潜规则”的新助手。

据美国疾控中心（CDC）数据，目前美国已有逾500万成年人被确诊为自闭症，该人群普遍在解读暗示性言语、开展非言语交流等方面存在障碍。患有自闭症的34岁加拿大教师Theron Pierce在被突然裁员后，通过名为Autistic Translator的AI应用，首次真正理解了自己在职场上存在的问题。在输入个人遭遇后，AI以简明要点解释，Pierce频繁寻求反馈的举动会被误解为“不胜任”，让Pierce直言“醍醐灌顶”。

斯坦福大学精神病学与行为科学副教授Lawrence Fung指出，这类AI工具“有潜力提升自闭症患者的沟通能力”。通过深度解析用户描述的情境，以及冷静和条理化的输出，AI辅助工具更容易让自闭人群理解复杂的社交反馈，比如更准确的捕捉他人意图、厘清社交互动中的隐含信息。

值得注意的是，Autistic Translator还会在使用说明中提示，AI回答仅供参考，涉及暴力、药物、医疗建议等敏感问题，系统会自动引导用户回归一般性的沟通话题，避免误导。

Autistic Translator的创始人Michael Daniel本人也患有自闭症与多动症（ADHD）。经历失业后，他在澳大利亚自家客厅开发了这一工具。借助OpenAI的模型，他将Autistic Translator打造为一款即时反馈、自定义程度高的AI应用，目前用户数已突破3000人。其还推出拓展版NeuroTranslator，服务对象已扩展至ADHD群体。

与人际交流不同，AI不会因重复提问而感到疲惫或厌烦。另一款名为Goblin Tools的AI工具也声称能够协助神经多样性群体更好理解和组织信息，其创始人Bram De Buyser指出：“AI不会疲倦和挫败，也不会因为问题奇怪而评判用户，这种特性对于需要反复确认社交规则的自闭症患者而言尤其重要。”

然而，相关应用体验也呈现分化情况。加州一位患有自闭症和多动症的Phillip Lee在连续测试Autistic Translator后，最终还是决定向亲友求助。其认为，AI仅能提供部分认知辅助，但无法完全涵盖复杂的人际交往场景。对于更模糊、深度涉及个人经历的问题，AI的回答易变得模糊空泛，有时甚至因为问题过于复杂而无法生成回应。他表示，“自闭症体验是极其个体

化的，无法一刀切，需要更多时间与耐心。”

专家们普遍提醒，AI并非万能钥匙。UCLA临床教授Elizabeth Laugeson指出，自闭症人群确实倾向以规则思维处理信息，AI能一定程度上验证他们的理解。但若过度依赖AI，反而可能抑制个体的个性化成长，“真正的独立需要自主面对复杂模糊的现实，而非只靠标准化反馈。”

尽管AI无法替代真实的人际关系，但如果使用得当，其作为阶段性的支撑而非终极解决方案，仍旧能够成为自闭症群体迈向读懂他人、理解世界的“踏脚石”。

作者：陈方迪 贾利略 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发