洗衣机可能无法真正消毒

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/33054.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

洗衣机可能无法真正消毒
。研究人员发现，即使使用60°C高温水洗程序清洗衣物，洗衣机仍无法清除潜在有害细菌，这一发现可能与抗生素耐药性上升有关。近日，PLoS One发表的一项研究表明，受污染的织物可能成为持续数周的感染源，但研究同时发现，在60°C下用洗涤剂洗涤可以清除衣服上的细菌，并去除那些顽固的污渍。



你的洗衣机真的能深层清洁吗？图片来源：aquaArts studio/Getty Images

？

英国莱斯特德蒙特福特大学的Katie Laird说，例如，英国国民保健署建议其医护人员使用60°C水

温清洗制服10分钟，以去除几乎所有微生物，“但一直让我质疑的是，你根本不知道洗衣机实际执行了什么程序。”

为此，Laird和同事测试了6种型号的家用洗衣机。他们使用被粪肠球菌污染的布料样本进行实验——这种细菌可能导致尿路感染等多种疾病。通过测试60°C快速洗涤和标准洗涤程序，研究团队发现，半数洗衣机在快速模式下未能实现“消毒”，即细菌数量减少90%以上，即便在标准程序下仍有1/3未达标。

“问题根源在于，大部分洗衣机在运行过程中实际上无法达到或维持预设温度，尤其是短时洗涤程序。”Laird解释说，“我们发现某台洗衣机实际工作温度仅为20°C，而使用者对此毫不知情。”

在观察多次洗涤前后的细菌变化后，研究团队还发现了微生物正在对洗涤剂产生耐药性的证据。DNA检测显示，这些微生物开始进化出帮助其存活的基因。Laird指出，这一结果表明，使用家用洗衣机清洗医护制服可能是导致院内感染传播和抗生素耐药性加剧的因素之一。

为最大限度减少家用洗衣机内的细菌和病毒数量，Laird建议定期使用洗衣机专用消毒剂，运行90°C高温程序清洁机器，并使用除垢剂防止水垢堆积——水垢会影响加热元件正常工作。

相关论文信息：https://doi.org/10.1371/journal.pone.0321467

作者：李惠钰 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发