
最新研究：有心理健康症状青少年使用社交媒体时间更长

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/33063.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

最新研究：有心理健康症状青少年使用

社交媒体时间更长。中新网北京5月6日电(记者孙自法)施普林格·自然旗下专业学术期刊《自然-人类行为》最新发表一篇心理学论文称，一项对逾3000名英国青少年(11-19岁)的研究发现，有心理健康症状的青少年比没有心理健康症状的青少年使用社交媒体的时间更长。

研究人员认为，这项可帮助理解青少年使用社交媒体差异的研究结果，或有助于设计适当的临床干预。

该论文介绍，使用社交媒体在青少年中很普遍，93%的英国12-17岁青少年拥有至少一个社交媒体账号。与此同时，青少年的心理健康也在恶化。此前研究发现，英国1/6的7-16岁青少年和1/4的17-19岁青少年存在一种可能的心理健康症状。

在本项研究中，论文第一作者兼通讯作者、英国剑桥大学Luisa Fassi和同事及合作者一起，分析了3340名英国11-19岁青少年的调查问卷数据，其中16%的人被诊断出至少一种心理健康症状。研究团队发现，有心理健康症状的受试者报告自己使用社交媒体的时间显著更长(平均为每天额外50分钟)。同时，与没有心理健康症状的人相比，有心理健康症状的受试者报告自己对社交媒体上的好友数量更不满意。

研究团队还发现，有抑郁或焦虑症等内化症状的受试者，他们使用社交媒体的时间更长，更容易将自己与社交媒体上的他人比较，网络反馈流量(一篇帖子收到的点赞、转发和评论数量)对他们情绪的影响更大。这些受试者对他们线上好友的数量更不满意，更不容易在社交媒体发帖中坦白自己的感受。

论文作者总结指出，后续仍需开展进一步研究，才能在青少年社交媒体使用与心理健康症状之间建立因果关系，并且，未来研究还应纳入其他国家的受试者。(完)

作者：孙自法 来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发