
钟南山：通过规范化治疗 大部分哮喘患者可以提高生活质量

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/33073.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

钟南山：通过规范化治疗 大部分哮喘患者可以提高生活质量

。中新网广州5月6日电(记者蔡敏婕)今年5月6日是第27个世界哮喘日。中国工程院院士钟南山通过视频致辞强调，大量临床研究表明，大部分患者通过定期规范化的治疗和管理，可以获得良好的生活质量。

他呼吁要通过全方位、多维度的科普，提高老百姓对哮喘的知晓率，提高患者的规范治疗率，提升我国哮喘的防治水平。

哮喘是一种呼吸系统疾病，患者气道对各种刺激过度敏感，也就是气道高反应性，就会反复出现喘息、气急、呼吸困难、胸闷或咳嗽等症状。

今年主题为“让吸入治疗惠及所有哮喘患者”。为提升公众对哮喘防治的认知水平，由国家呼吸系统疾病临床医学研究中心、广州呼吸健康研究院、生物岛实验室指导，广东省呼吸与健康学会主办的“护肺健康畅享呼吸”世界哮喘日科普活动当天在广州举行。

钟南山表示，哮喘的最典型的表现就是喘息、咳嗽、胸闷、气急，常常在夜间或者清晨发作。白天有时候遇到一些刺激物，像花粉、异常的气体等也会发作，严重的时候可能还出现呼吸困难和低氧血症。

“多数患者可以自行或者在经过治疗后获得短暂的缓解，这也导致很多哮喘患者产生认识上的误区，或者存有侥幸的心理，认为不系统治疗也能缓解，从而使得哮喘越来越严重，发作越来越频繁，从轻度哮喘逐渐变成重度哮喘。”钟南山称，目前哮喘虽然不能够完全地根治，但是经过定期规范化的治疗和管理，绝大部分的哮喘患者都能够获得良好的控制。

广州医科大学附属第一医院二级教授陈荣昌向观众普及哮喘的注意事项，他希望能通过正规渠道的科普，真正让老百姓认识并熟悉哮喘防治，让哮喘患者得到积极、有效的治疗和科学管理，拥有健康生活。

广州医科大学附属第一医院、国家呼吸医学中心的变态反应科主任李靖强调，哮喘关键是早诊早治与科学管理，呼吁公众关注咳嗽、胸闷等哮喘早期症状，高危人群主动进行肺功能检测等检查，通过正规的科普途径熟悉吸入装置的正确使用方法，让纸上的方案真正“落地生根”。

本次活动特设“科普健康游园”，由广州医科大学附属第一医院专家坐诊的“健康咨询区”，有肺功能检测、吸入装置体验等健康项目体验，有DIY中药膏方、吹气球肺活量擂台等趣味游戏，大小朋友玩得不亦乐乎，在欢笑中轻松获得健康知识。(完)

作者：蔡敏婕 来源：中新网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发