
体罚对中低收入国家儿童具有完全负面影响

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/33142.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

体罚对中低收入国家儿童具有完全负面影响。《自然-人类行为》发表的研究发现，在中低收入国家对儿童实施身体惩罚会带来完全负面结果，包括健康状况不佳、学业表现较差及社会情感发展受损，这与在富裕国家的研究结果相似。

2006年，联合国秘书长呼吁禁止针对儿童体罚——通过施加体力造成疼痛的行为，包括打屁股、摇晃和打耳光。迄今，全球已有65个国家全面或部分禁止这种做法。大多数禁令是在人均国民总收入至少1.4万美元的高收入国家建立的，这些禁令还得到了关于体罚在富裕国家存在危害性的研究支持。

有学者认为，在体罚更为普遍或社会规范接受度更高的国家，体罚可能产生不同效果，这种观点被称为文化规范假说。论文主要作者、美国纽约大学斯坦哈特文化、教育与人类发展学院应用心理学助理教授Jorge Cuartas表示，然而，中低收入国家数据的缺乏使得我们难以全面理解童年期体罚造成的普遍危害与特定情境危害之间的平衡关系。

研究人员分析了2002年至2024年间发表的195项与体罚相关的研究。这些研究覆盖92个中低收入国家，涉及19项结果指标，包括亲子关系、身心健康、暴力行为、药物滥用、认知功能、社会情感技能、睡眠、运动技能以及成为童工的可能性等方面。

研究发现，在19项结果指标中，有16项显示体罚与负面后果显著相关：更差的亲子关系、成为暴力受害者、实施暴力（包括成年后的亲密伴侣暴力）、认可暴力行为、身体健康问题、心理健康问题、药物滥用、学业表现不佳、语言能力受损、执行功能受损、社会情感技能受损、整体行为问题、内化行为问题（如抑郁和退缩）、外化行为（如攻击性和破坏行为）、早期儿童发育受损以及睡眠质量下降。

研究未发现体罚对认知能力、运动技能和童工现象产生影响。值得注意的是，该研究没有发现任何与体罚相关的积极结果。

这些发现的一致性和强度表明，体罚对儿童和青少年具有普遍危害性。未来需要更多研究来确定全球范围内预防体罚的有效策略，确保儿童免受各种形式的暴力，以支持他们的健康发展。Cuartas表示。

该研究由美国德克萨斯大学奥斯汀分校的Elizabeth T. Gershoff、加州大学尔湾分校的Drew H. Bailey、耶鲁大学的Maria Alejandra Guti é rrez以及哈佛大学的Dana C. McCoy共同完成。（来源：中国科学报 李惠钰）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41562-025-02164-y>

作者：Jorge Cuartas 来源：《自然—人类行为》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发