

# 南丁格尔奖获得者邢红：只为肿瘤患者脸上露出笑容

作者：writer 来源：科学网

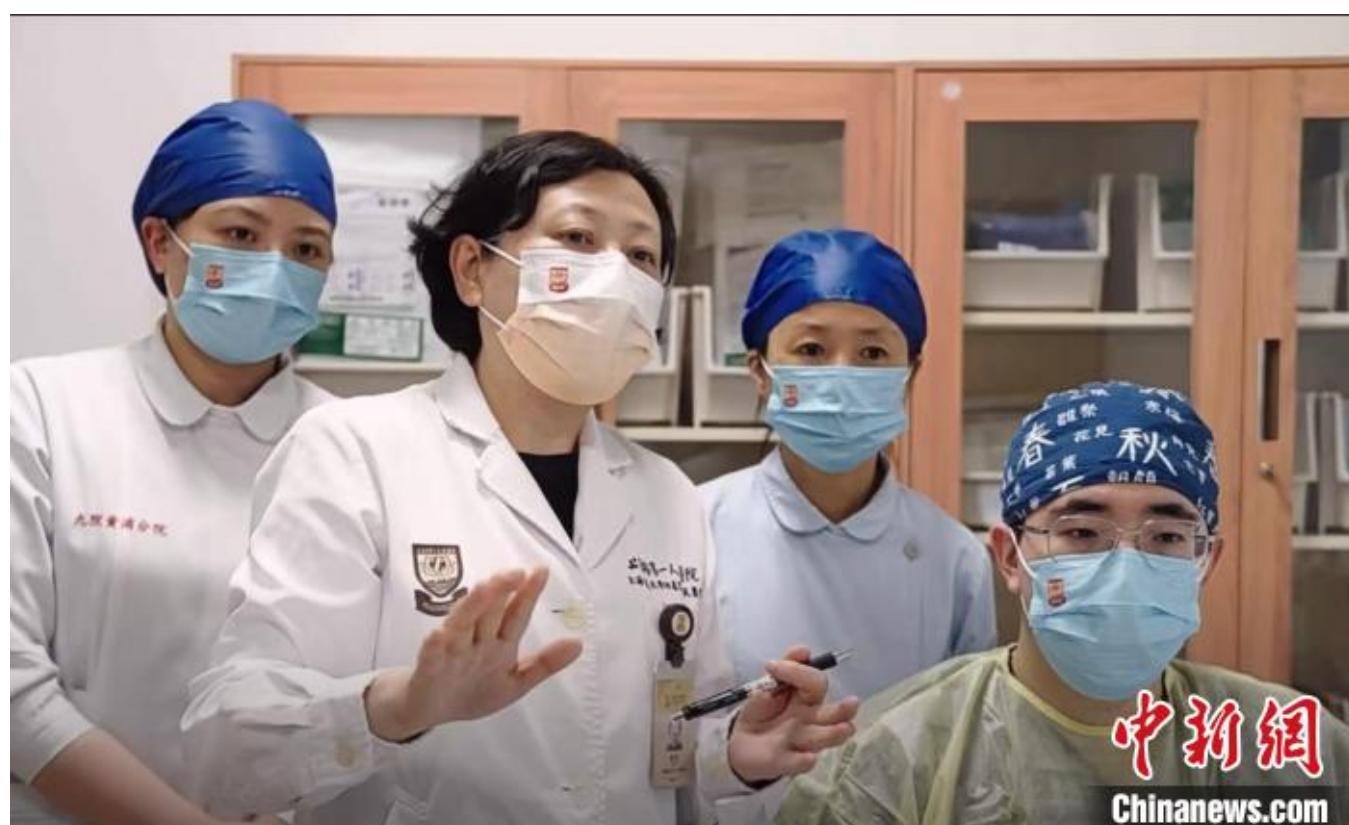
本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/33181.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

## 南丁格尔奖获得者邢红：只为肿瘤患者脸上露出笑容

。中新网上海5月12日电(记者陈静)12日是第114个国际护士节，上海市红十字会方面当日披露，上海市第一人民医院(上海市红十字医院)肿瘤中心主任护师邢红荣获第50届南丁格尔奖。南丁格尔奖是红十字国际委员会为表彰在护理事业中做出贡献的人员的最高荣誉奖。

此次红十字国际委员会公布的第50届南丁格尔奖获奖者名单，包括了来自17个国家的35名护理人员。其中，中国有7名优秀护理工作者优先获此殊荣。中国是本届南丁格尔奖获奖人数最多的国家。据悉，这已是上海市第一人民医院的护理人员第二次获此殊荣。此前，该院史美利护士长曾在1987年获得上海首个南丁格尔奖(第31届)。



---

邢红(左二)指导年轻护士进行PICC置管操作。(上海市第一人民医院供图)

1966年10月出生的邢红39年如一日奋战在护理一线，聚焦肿瘤、艾滋病及结核病等患者的专业护理服务。她在外周中心静脉导管(PICC)领域创下了多个“第一”：成功置入上海市第一例PICC、撰写国内第一本《外周中心静脉导管(PICC)护理常规》、牵头完成国内第一部《超声引导PICC置管技术专家共识》、开设全国第一家PICC护理门诊等。

20世纪90年代初，中国癌症患者在接受化疗时要忍受反复注射带来的痛苦。许多患者的手背红肿、疼痛、溃烂。邢红将PICC技术引入中国，并成为上海第一位采用此技术的一线护士，为深受血管皮肤并发症损伤之苦的患者消弭了病痛。

邢红改良穿刺针，首创“非超声引导改良塞丁格技术”，使置管成功率由原来传统穿刺的60%，迅速提高为90%。2002年，邢红创设了全国首家PICC护理门诊，不久又创立“邢红临床静脉通路护理工作室”。邢红率先在上海市建立“标准化静脉导管护理社区示范基地”，牵头推动实施共享优质护理项目。目前，她已协助建立了40余家示范基地，维护近5000例次导管，无一例并发症发生，成为中国社区护理门诊的一个典范。

在职业生涯中，邢红护理一位年轻乳腺癌患者的经历让她重视起肿瘤患者的身心问题。1995年，邢红率先成立“肿瘤康复沙龙”，带领一批肿瘤专科护士30年如一日，志愿为肿瘤患者提供“身-心-社-灵”全程服务。

在四川省凉山彝族自治州的义诊中，邢红发现当地的结核病和艾滋病患者对于长期输液的解决方案有着迫切的需求，尤其是幼儿和老年患者。在当地，邢红成功地为一名营养不良的五岁肠结核小女孩完成首例PICC置管。邢红决定在当地持续开展定点帮扶，深度推广PICC置管技术，让更多特殊患者尽快实现静脉输液全程的“一针治疗”，解决广大患者切身的实际需要。

20年来，邢红走出上海，踏遍云南、贵州、内蒙古、广西、安徽、湖南、青海、江西等地的60多家各级医疗机构。在全国各地，邢红面对面、手把手地传授一线护理人员静脉治疗相关专业理论和技能，完成院外专科会诊1000余例。

一根细细的导管，一条长长的“生命线”，邢红与之打了一辈子交道。她说：“在我的职业生涯中，我只关注一件事，那就是肿瘤患者的脸上是否露出了笑容。病患对我的信任，就是我继续努力的最大动力！”(完)

作者：陈静 来源：中新网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发