
首个偏头痛急性治疗药物可缓解前期症状

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/33220.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

首个偏头痛急性治疗药物可缓解前期症状。英国科学家发表的一项大规模III期临床试验显示，一种治疗偏头痛的药物ubrogepant被发现还能减少偏头痛发作前数小时内出现的常见非头痛症状，这是偏头痛发作前症状的首个急性治疗药物。相关研究5月12日发表于《自然-医学》。

偏头痛发作前可能会出现多个症状，包括先期和先兆（前驱）症状——也称早发症状——如对光和声敏感、恶心、颈痛和眩晕。虽然大部分偏头痛研究都关注治疗头痛，但没有疗法显示能有效缓解早期先兆症状，这类症状一般持续数小时，会导致偏头痛人群出现严重功能障碍。ubrogepant能阻断神经元上负责传递疼痛的CGRP受体，但其治疗偏头痛先兆症状的潜力一直不明确。

伦敦国王学院的Peter Goadsby和同事分析了ubrogepant在438名18-75岁受试者中治疗先兆症状的有效性，这些受试者至少有一年的偏头痛病史。受试者在双盲研究中被分为两组，在最初的先兆症状出现后且受试者确信1-6小时内会出现头痛时，服用100毫克剂量的该药物或安慰剂。在至少7天后的第二次前驱事件中，将受试者的疗法对调。

Goadsby和同事发现，相比安慰剂治疗组，受试者在服用药物后，自述服药1小时后注意力得到改善，服药2小时后对光的敏感度降低，3小时后疲劳感和颈痛减少。ubrogepant治疗组在治疗后的4-24小时内，眩晕和对声音敏感的症状也有所减少。

这些结果表明，ubrogepant或能有效治疗常见的先兆症状，最早用药1小时后症状就会缓解。不过，仍需设计专门研究以评估急性治疗对先兆症状的影响。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-025-03679-7>

作者：Peter Goadsby 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发