
益生菌或有助癌症免疫治疗推进

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/33290.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

益生菌或有助癌症免疫治疗推进

。近日，上海交通大学医学院附属仁济医院消化科房静远团队受邀在国际知名肿瘤学期刊《自然综述：临床肿瘤学》上发表综述。研究深入探讨了癌症治疗领域的重要问题：肠道微生态如何影响免疫治疗引发的不良反应。研究提示，合理补充益生菌、益生元等，有助癌症免疫治疗更顺利地进行。

免疫检查点抑制剂（ICIs）的出现让无数癌症患者看到了希望。这种疗法通过激活人体免疫系统对抗肿瘤，延长患者生存期。但它也带来一个新问题——可能引发多种免疫相关不良事件（irAEs）。这些副作用轻则影响治疗效果，重则导致患者不得不中断治疗。

房静远团队的综述梳理了当前irAEs治疗面临的难题。例如，常用的激素治疗虽然能缓解症状，却可能干扰正常免疫功能；有自身免疫疾病的患者使用ICIs时，风险更高，需要更精细的管理策略。研究特别强调，找到早期预警信号和高危因素，是提前防范严重副作用的关键。

研究还揭示了肠道微生态与irAEs之间的联系。肠道就像人体的“第二大脑”，居住着数万亿微生物。这些“肠道居民”不仅影响消化，还与免疫治疗效果相关。研究团队发现，部分肠道细菌能起到保护作用，有的则可能“推波助澜”，加剧不良反应。

针对这些发现，该团队提出了一系列基于肠道微生态的干预方案。比如通过粪菌移植，将健康人的肠道菌群移植给患者，重塑肠道生态；调整饮食结构，多摄入富含膳食纤维的食物，为有益菌提供“口粮”；合理补充益生菌和益生元，帮助调节菌群平衡。这些方法为癌症免疫治疗更好地进行开辟新思路。

作者：唐闻佳 来源：文汇报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发