
腰围与身高比可预测心衰发病率

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/33385.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

腰围与身高比可预测心衰发病率

。近日，一项在2025年欧洲心脏病学会（ESC）心力衰竭（HF）年会上发表的研究表明，腰围与身高比（WtHR）可以预测心衰发病率。

此前的一些研究发现，肥胖会影响很大一部分心衰患者。据报道，随着身体质量指数（BMI）增加，心衰风险上升。领导该研究的瑞典隆德大学的Amra Jujic解释了为何他们会聚焦WtHR。

“BMI是最常见的肥胖衡量标准，但它受性别和种族等多种因素影响，并没有考虑身体脂肪的具体分布情况。而WtHR被认为是向心性肥胖——内脏器官周围脂肪的有害沉积的一个更稳健的指标。”Jujic解释说，“此外，虽然高BMI与心衰相关，但在WtHR中却没有发现这种关联。于是，我们进行这项研究，以调查WtHR与HF发展之间的关系。”

研究人员基于来自瑞典马尔默预防项目的1792名参与者的数据开展分析。参与者基线年龄在45~73岁，平均年龄为67岁，29%为女性，WtHR中位数为0.57。参与者中有1/3血糖正常、1/3空腹血糖受损、1/3患有糖尿病。研究人员对所有参与者进行了前瞻性随访，以了解心衰情况。

该研究中位随访时间为12.6年，其间参与者出现了132例心衰事件。研究人员分析发现，较高的WtHR与心衰风险显著增加有关。当WtHR被分为四分位数时，与其他3个四分位数的个体相比，WtHR值最高的个体（中位数0.65）患心衰的风险明显更高。

“我们分析中的WtHR中位数远高于0.5，这是心脏代谢风险增加的临界值。腰围测量值小于身高的一半较为理想。”研究合著者、隆德大学的John Molvin总结道，“我们发现WtHR是预测心衰的重要因素。上述研究结果表明，WtHR可能是比BMI更好的心衰指标，并且可以帮助确定哪些心衰患者可以从肥胖治疗中受益。”

Molvin介绍，下一步他们将调查WtHR是否可以在更大的队列中预测心衰以及其他心脏代谢疾病。

作者：许悦 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发