
研究表明肺活量下降始于20至25岁之间

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/33499.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究表明肺活量下降始于20至25岁之间。西班牙巴塞罗那全球健康研究所（ISGlobal）与Clínic-IDIBAPS医院合作的研究，首次揭示了肺功能从童年到老年的演变过程。这项发表于《柳叶刀-呼吸病学》的研究成果为评估肺部健康提供了新的基础框架。

此前学术界认为，肺功能在20至25岁左右达到峰值后会趋于稳定，直到成年后期才开始因肺部衰老而下降。然而这一模型是基于未覆盖全生命周期的研究建立的。相比之下，当前研究采用了加速队列设计，即通过整合多项队列研究数据来覆盖目标年龄范围。

我们纳入了来自欧洲和澳大利亚8项基于人群的队列研究、年龄跨度4至82岁的3万多名受试者。论文第一作者、ISGlobal环境与全生命周期健康项目联合主任Judith Garcia-Aymerich解释说。研究通过用力肺活量测试评估肺功能和肺活量参数，该测试要求受试者在深吸气后尽可能快速呼出全部空气。同时收集了主动吸烟和哮喘诊断数据。

研究显示，肺功能发展呈现两个明显阶段——童年期的快速生长阶段，以及延续至肺功能峰值的缓慢生长阶段。研究使用两个参数评估肺功能：第一秒用力呼气容积（FEV1，测量深吸气后第一秒内呼出气体量）和用力肺活量（FVC，测量深吸气后无时间限制下能呼出的最大气量）。

女性FEV1峰值约在20岁，男性则在23岁左右。出人意料的是，研究发现峰值后并不存在稳定期。先前模型认为，稳定期会持续至40岁，但我们的数据显示肺功能在达到峰值后立即开始下降，比既往认知要早得多。Garcia-Aymerich说。

分析表明，持续性哮喘和吸烟都会影响肺功能，但作用机制与既往认知不同。持续性哮喘患者会更早达到FEV1峰值且终生处于较低水平，而吸烟者从35岁开始会出现更快的肺功能下降。

这些发现凸显了促进呼吸健康及通过肺活量测试开展早期肺功能监测的重要性。早期检测肺功能低下可能有助于采取干预措施，预防成年期慢性呼吸系统疾病。论文通讯作者、西班牙巴塞罗那大学和Clínic-IDIBAPS研究员Rosa Faner总结道。（来源：中国科学报 李惠钰）

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(25\)00043-8](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(25)00043-8)

作者：Judith Garcia-Aymerich 来源：《柳叶刀—呼吸病学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发