

---

# 研究发现部分“糖孩子”有望扔掉“药罐子”

作者：王琳琳 来源：新华社

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/3395.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

研究发现部分“糖孩子”有望扔掉“药罐子”。近日，上海市糖尿病研究所、上海交通大学附属第六人民医院刘丽梅团队发现，在中国人种中，存在一类特殊的MODY2型青少年糖尿病，这类人群可以不吃降糖药不打胰岛素。该成果近日发表在国际学术期刊《代谢》。

糖尿病按发病原因大致可分为三类：1型糖尿病、2型糖尿病和妊娠糖尿病。青少年成人起病型糖尿病是一种由2型糖尿病分化而来的早发糖尿病，发病年龄通常小于25岁，约占糖尿病总人数的5%，这类糖尿病由于发病年龄与1型糖尿病重叠，临床表型却与2型糖尿病相似，所以临床上难以辨因施治，是诊疗难点。

此前，业界普遍认为由致病基因MODY2导致的青少年成人起病型糖尿病在欧洲人中较常见，在我国却很罕见。然而，通过对大规模家族性青少年糖尿病患者进行全基因组测序、分子结构功能分析和个性化药物靶向治疗，刘丽梅团队发现，我国MODY2型并不罕见，占整个青少年成人起病型糖尿病患者的比例保守估算约10%，以总人数推算，MODY2型患者人数超过几十万。

作为持证高级遗传咨询师，刘丽梅在临床诊断中同时发现，经过基因诊断确认为MODY2型青少年糖尿病的患者，只需采用适当饮食控制，不用吃降糖药、不用打胰岛素，就可达到理想的血糖控制效果，不会引发其他并发症，预后也很好。

对于MODY2型患者，如果打胰岛素，打少了不起作用，打多了适得其反，极易引起低血糖；而长期服药恶性循环，既影响肝肾功能，又有胃肠道反应，危害身体健康。刘丽梅说。

业内专家认为，该研究提示中国MODY2的患病率和患病人数可能被大大低估。对于MODY2型青少年糖尿病应抓紧启动早期精准防控，这不仅可为患者和国家节省大量经济支出，而且有助于促进这部分青少年糖尿病儿童摆脱长期用药痛苦。(来源：新华社 王琳琳)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.metabol.2018.09.004>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

---

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发