心脏“头号杀手”致死率下降九成

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/34125.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

心脏“头号杀手”致死率下降九成。科学家最新研究显示，自1970年以来，美国因心脏病发作导致的死亡人数下降了近90%，但慢性心脏病引发的死亡却显著上升。6月25日，相关研究成果发表于《美国心脏协会期刊》。



CPR培训可能有助于减少过去五十年中心脏病发作的死亡人数。图片来源：piyamas dulmunsumphun / Alamy Stock Photo

?

美国疾病控制与预防中心（CDC）的WONDER数据库记录了全美所有已登记的死亡案例。利用该数据库，美国斯坦福大学的Sara

King和同事收集了从1970年到2022年期间有关心脏病死亡的数据。

他们发现，2022年心脏病占美国全部死亡病例的24%，低于1970年的41%。这一下降主要归功于心脏病发作死亡人数减少了近90%，这在过去这是最致命的心脏病形式。

King表示：在减少心脏病发作致死方面，过去50年取得了令人瞩目的进步。其中包括新的治疗方法，如心脏支架、冠状动脉搭桥手术以及降胆固醇药物的应用。此外，公众健康措施，例如旁观者心肺复苏（CPR）培训和控烟行动，也可能起到了积极作用。

尽管如此，心脏病仍然是美国致死率最高的疾病，主要原因在于其他类型心脏病，尤其是慢性疾病在此期间的死亡人数增长了81%。例如，心力衰竭、心律失常和高血压性心脏病导致的死亡分别增长了146%、106%和450%。

很多这些疾病都是随着年龄增长而出现的。对我们而言，似乎现在人们在心脏病发作后存活下来，活得更久，并有更多时间发展出这些慢性心脏疾病。King说。

然而数据可能夸大了心脏病死亡模式的变化。一个人死亡可能由多种原因造成，这可能导致误分类或过于简化的结论，King指出，例如许多人在心脏病发作幸存后死于心力衰竭，而心力衰竭的根本原因仍是冠状动脉中的堵塞问题，因此情况并不是非黑即白。

尽管如此，目前大多数心脏病死亡显然已经不再源于心脏病发作。我们需要将重点放在这些正在上升的死亡原因上，King表示，如何实现健康的老龄化，将是心脏病学领域的下一个前沿课题。（来源：中国科学报 蒲雅杰）

相关论文信息：https://doi.org/10.1161/JAHA.124.038644
作者：Sara King 来源：《美国心脏协会期刊》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发