吸烟率比普通人高两倍，“成瘾”患者康复后咋戒烟

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/34218.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

吸烟率比普通人高两倍，“成瘾”患者康复后咋戒烟

。物质使用障碍（SUD）是指使用精神活性物质之后产生的成瘾性精神障碍，对于那些从SUD中康复的人来说，戒烟是实现长期健康最困难但最关键的步骤之一。

澳大利亚弗林德斯大学的一项新研究表明，为从SUD中康复的人提供持续支持和多种尼古丁替代疗法（NRT），可以帮助他们迈出至关重要的一步。相关研究成果6月30日发表于《柳叶刀-公共卫生》。

这项史无前例的研究在离开戒烟药和酒精康复机构的人身上，将电子烟与NRT组合——贴片、口香糖和含片的效果进行了比较。

SUD患者的吸烟率是非SUD患者（31%）的两倍多（84%）。患有SUD的人也往往容易出现复杂并发症，包括与吸烟相关的呼吸系统疾病和心理健康挑战。“然而，尽管有巨大的健康负担，但为那些戒瘾者量身定制的有效戒烟策略却太少了。”论文作者之一、弗林德斯健康与医学研究所（FHMRI）的教授Billie Bonevski说。

该研究追踪了360多名离开戒断机构的成年人，他们被随机分配接受12周的电子烟供应或尼古丁口香糖、含片、吸入器和口腔喷雾剂的组合疗法。两组都接受了戒烟热线的行为咨询。

在为期9个月的随访中，两组中约有10%的人报告戒烟成功——在一个戒烟率通常接近于零的群体中，这是一个显著的成就。

“研究结果强调了向想要戒烟的SUD人群提供全面支持的重要性。这不是一种疗法优于另一种疗法的问题，而是建立一个系统，让人们有最佳的成功机会。Bonevski说，“最重要的是，确保康复中的人们能够获得多种经过验证的工具，因为所有NRT似乎都有帮助。这意味着要将戒烟纳入成瘾治疗，提供量身定制的支持，并确保所有有效的NRT都易于获得。”

这项研究提供的证据表明，戒烟应该是成瘾康复的关键组成部分，而且在适当的支持下，戒烟是可能的。

“帮助康复中的人们戒烟可以挽救生命——现在我们知道有不止一种方法可以做到这一点。”B

onevski说。

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S2468-2667(25)00101-X

作者：文乐乐 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发