若想记忆久 还是动动手

作者：邱成刚 来源：中国科学报

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/3428.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

若想记忆久 还是动动手。日前，《心理科学》上发表的一项研究称，人们在触摸物体时，即使没有刻意记忆它的细节，也会形成详细且持久的记忆。

德国雷根斯堡大学的研究员Fabian Hutmacher声称：参与者能够在视觉上识别出一个他们从未见过，而仅在一周前没有刻意记忆的情况下碰过的物体。更值得注意的是，测试中使用的对照物属于同一类别。换句话说，想要识别出原本接触的物体，只能通过触觉的细微差异，而无法通过视觉细节进行区分。

在第一项实验中，参与者戴上眼罩，然后对钢笔等168种日常用品进行了触摸，每个物体限时10秒。研究人员会提前告诉参与者，稍后将有一个关于这些物体的测试，让他们注意每件物体的质地、形状和重量。

蒙着眼睛的测试者在探索完这些物体后，立即完成了其中一半的触觉记忆测试。他们需要区分自己摸索过的以及类似的对照物。对照物和原物体仅能通过一些细微的细节分辨出来。一周后，他们完成了另一半物体的记忆测试。

在随后的测试中，参与者表现出了几乎完美的记忆力，他们能正确识别出94%自己探索过的物体。值得注意的是，参与者在一周后仍表现出对原始物体的牢固记忆，而且准确率达到84%。但如果不是有意记忆这些物品，他们还能记得那么清楚吗?通过触摸感知的物体能否通过不同的感知方式识别出来呢?

在第二项实验中，一组新的参与者在不知道会进行测试的情况下，对相同的168个物体进行了摸索。不同的是，实验人员说他们正在进行审美判断的调查，并要求参与者根据质地、形状和重量对每件物体的舒适性进行评分。

一周后这些参与者们回到实验室，他们被蒙住眼睛，并完成了一半物体的触摸识别测试。剩下的物体，他们进行了一个视觉识别测试。在这个测试中，他们会看到原始物体和一个相似物体，他们要识别出之前摸索过的那个。每次试验结束后，参与者还要告知研究人员他们的回答是基于对于触摸细节的回忆，还是感到似曾相识，或者仅仅是他们的猜测。

测试结果再次表明，参与者对这些物体的记忆非常准确。在蒙着眼睛的测试中，参与者测试的准确率达到了79%。而在后来的视觉测试中，参与者识别出正确物体的准确率达到了73%。

在这两项测试中，参与者声称自己对记住细节的物体判断最准确，对那些似曾相识的物体判断比

较准确，对那些他们猜测的物体判断最不准确。此外，即使参与者声称自己是猜的，但他们仍表现出比随机猜测更准确的识别能力。(来源：中国科学报 邱成刚)

相关论文信息：DOI:10.1177/0956797618803644

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发