

---

# 使用阴道雌激素可降低子宫托治疗并发症

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/34302.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

**使用阴道雌激素可降低子宫托治疗并发症。**近日，北京协和医院妇产科学系主任朱兰牵头的一项探究阴道雌激素对盆腔器官脱垂患者子宫托佩戴影响的研究成果在线发表于《英国医学杂志》（The BMJ）。研究显示，子宫托治疗盆腔脏器脱垂患者时，联合使用阴道雌激素不能提升子宫托的满意佩戴率，但有望降低子宫托治疗的相关并发症。据悉，该研究为优化盆腔脏器脱垂的子宫托治疗管理模式提供了高级别循证依据。

数据显示，我国约15%的绝经后女性患有症状性盆腔脏器脱垂，其严重降低了女性生活质量，随着人口老龄化不断加剧，这一比例还将持续上升。

子宫托是将脱出组织维持在阴道内的一种医疗器具，目前是盆腔脏器脱垂的一线治疗方案，但由于可能带来分泌物增多、阴道溃疡等不良反应，约24%-49%的女性在1-2年内停止佩戴。

朱兰表示，阴道雌激素可以改善绝经后阴道粘膜的萎缩状态，加速阴道黏膜修复，因此在临床上，医生会预防性地为绝经后子宫托使用者增加阴道雌激素。但由于缺乏高质量证据支撑，同时考虑到常规使用雌激素的潜在风险、花费和使用不便性，国内外相关临床指南及共识就阴道雌激素的使用尚无统一结论。

鉴于此，北京协和医院妇产科牵头联合全国11家医院，自2020年起展开一项随机、多中心、双盲、安慰剂对照研究。该研究耗时近5年，共纳入420例绝经后使用子宫托治疗症状性盆腔脏器脱垂的患者，随机分成两组，一组每周使用两次雌激素阴道乳膏，一组使用外观相同的安慰剂乳膏，随访至佩戴后1年。

研究结果显示，两组患者的治疗依从性均较高，使用阴道雌激素患者的满意佩戴率相较于使用安慰剂患者无显著差异。使用阴道雌激素的患者，分泌物过多、阴道糜烂或溃疡以及阴道出血等子宫托相关并发症风险更低。此外，使用阴道雌激素未增加血栓和内膜增厚的风险。

研究结果证实了阴道雌激素不能提高子宫托的持续佩戴率和满意度，但有望降低子宫托相关并发症。在子宫托管理的临床决策方面，既往缺乏高级别循证医学证据，大多基于医生的培训和临床经验。

据悉，该研究是我国在子宫托领域的首个大型随机对照临床研究，首次以高质量证据证实了阴道雌激素在子宫托治疗脏器脱垂中的作用，有望进一步优化子宫托管理模式，为提升患者的治疗依从性、减少治疗并发症和不必要的医疗负担提供科学依据。

---

朱兰表示，对于临床实践中阴道雌激素的使用，医生应充分权衡利弊，结合患者偏好，作出个体化决策，以期更好地守护女性健康。

据悉，朱兰、美国塔夫茨大学公共卫生学院教授Abraham Morse为论文共同通讯作者。北京协和医院妇产科副主任医师周莹、博士尹汝莎，预防与早期干预平台助理研究员张越伦为论文共同第一作者。（来源：中国科学报 张思玮）

相关论文信息：<http://doi.org/10.1136/bmj-2025-084418>

作者：朱兰等 来源：《英国医学杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发