银屑病关节炎研究获进展

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/34328.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

银屑病关节炎研究获进展。近日，香港中文大学(以下简称港中文)医学院最新研究发现，通过抑制一种由免疫系统细胞产生的小分子蛋白白介素-17，可以预防与银屑病关节炎相关的关节受损。研究团队利用先进的影像技术，密切监测银屑病关节炎患者的关节随时间的变化，证实抑制白介素-17的生物制剂司库奇尤单抗，或能修复部分已侵蚀的骨头和预防异常骨质增生。相关研究成果发表于《关节炎与风湿病》。

银屑病俗称牛皮癣，是一种慢性皮肤病，患者的皮肤出现鳞状斑块的皮疹。银屑病关节炎可引起关节疼痛和肿胀，尤其手指和脚趾，部分患者也有可能出现背痛。关节持续发炎会导致骨侵蚀，肌腱周围更可能出现异常骨质增生。普遍认为，银屑病关节炎引起的关节损伤是不可逆转的。银屑病关节炎与自身免疫系统过度活跃有关，当中涉及一种名为白介素-17的细胞因子蛋白。

论文通讯作者、港中文医学院教授谭丽珊介绍：银屑病关节炎患者的活动能力会因关节受损而减弱，影响日常生活和社交活动，导致生活质量下降。虽然目前有多种治疗银屑病关节炎的方法，但它们在预防或逆转骨侵蚀方面并不一样有效，加上医学界缺乏临床数据证实哪一种治疗方法能长期有效预防因银屑病而造成的关节受损。

研究团队于2020年5月至2021年8月期间，在香港的四家公立医院招募了40位银屑病关节炎患者，进行了一项双盲及随机对照研究，研究他们在接受司库奇尤单抗治疗或常规治疗的一年内，疾病控制及关节受损状况。患者被随机分为两组：白介素-17抑制剂治疗组及安慰剂组(对照组)。两组患者均采用目标为导向治疗方针，使用额外药物控制病情的活跃性，如果患者未达到特定目标，团队会为他们调整治疗方案。研究人员使用高分辨率外周计算机断层扫描，为患者进行骨质检测，监测他们关节受损的变化。

研究结果显示，两组患者在接受一年的治疗后，关节疼痛和肿胀均有减轻；但在改善皮肤症状和发炎指数方面，白介素-17抑制剂治疗组较对照组的表现更优。另外，55%的白介素-17抑制剂治疗组患者成功达到疾病的最低活跃程度，安慰剂组则只有31%。影像检查显示，白介素-17抑制剂能减低骨侵蚀和异常骨质增生，而安慰剂组则没有显著变化。接受白介素-17抑制剂的患者，骨侵蚀部分得到修复的情况近乎是安慰剂组的三倍，而异常的骨质增生也显著降低。

该研究显示，两组患者的疾病管理均有所改善，但白介素-17抑制剂治疗有助修复患者的关节受损，并防止骨骼进一步变形，有效治疗银屑病关节炎。

谭丽珊表示：该研究反映，白介素-17抑制剂治疗组及安慰剂治疗组的患者骨骼原有的侵蚀体积，在一年间已出现非常显著的变化及差异。因此，对于银屑病关节炎患者而言，追踪患者关节受

损的进展并及时采取预防性治疗措施十分重要。（来源：中国科学报 刁雯蕙）

相关论文信息：https://doi.org/10.1002/art.43154

作者：谭丽珊等 来源：《关节炎与风湿病》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发