
我国团队研究发现停用减重药物后或出现体重反弹

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/34551.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国团队研究发现停用减重药物后或出现体重反弹。中新网北京7月23日电 (记者 孙自法)施普林格·自然旗下专业学术期刊《BMC医学》北京时间7月22日夜间在线发表一篇中国团队完成的健康研究论文称，荟萃分析发现，使用减重药物的患者在停药后可能出现体重反弹。

这项研究分析了11项随机试验中接受减重药物治疗的患者数据，结果表明，尽管不同药物导致的体重反弹程度存在差异，但停药后出现体重反弹的总体趋势较为明确。

该论文介绍，美国食品药品监督管理局(FDA)已批准奥利司他、芬特明-托吡酯、司美格鲁肽等6种抗肥胖药物(AOM)用于辅助减重。此外，一种用于治疗糖尿病的药物——胰高血糖素样肽-1(GLP-1)受体激动剂，也越来越多被用于帮助患者减重。然而，近期研究表明，服用抗肥胖药物的患者在停药后数月内可能出现体重反弹。

北京大学人民医院研究团队合影。研究团队供图

?

在本项研究中，论文共同通讯作者、北京大学人民医院蔡晓凌教授和纪立农教授与同事一起，对全球11项研究进行荟萃分析，探讨患者停用抗肥胖药物后体重变化情况。总体而言，这次研究纳入治疗组1574名参与者和对照组893名参与者的数据。体重变化通过停药后体重和BMI(身体质量指数，又称体重指数、体质指数)自基线的变化来衡量。

这次纳入荟萃分析的11项研究，包括6项聚焦于GLP-1受体激动剂；1项聚焦于GLP-1和GIP双重激动剂；1项研究聚焦于奥利司他；2项研究聚焦于芬特明-托吡酯；1项研究聚焦于纳曲酮-安非他酮。

研究团队还通过控制多种潜在影响因素，包括药物类型、是否罹患糖尿病，以及生活方式改变(如饮食或运动)的情况进行分析，其结果显示，抗肥胖药物在使用期间与体重显著减轻相关，停药后8周开始出现体重反弹，随后体重反弹平均持续20周后趋于平稳；体重反弹程度随随访时间而异，研究参与者在停用抗肥胖药物后8周、12周和20周时均经历了显著的体重反弹期；体重反弹的程度取决于多个因素，包括参与者所服用的药物类型以及生活方式改变的持续性。例如，完成36周替尔泊肽(一种GLP-1和GIP双受体激动剂)治疗的参与者，在改用安慰剂后几乎恢复了之前减去体重的一半。

研究团队提醒说，此次荟萃分析未纳入生活方式干预和减重手术的研究，这限制了对不同减重方法的可比性。他们还指出，体重反弹现象在其他减重方法中亦有报道，如胃旁路手术和垂直带状胃成形术。

(原标题：减重药物对使用者有何影响？中国团队研究发现停药后或出现体重反弹)

作者：孙自法 来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发