研究揭示减肥药停药后体重普遍反弹

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/34565.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究揭示减肥药停药后体重普遍反弹。北京大学人民医院内分泌科主任纪立农、主任医师蔡晓凌等在一项荟萃分析中发现，使用减肥药的患者在停药后会出现体重反弹。该研究分析了11项随机试验中接受减肥药物治疗的患者数据，结果表明，尽管不同药物导致的体重反弹程度存在差异，但停药后出现体重反弹的总体趋势较为明确。相关研究7月22日发表于《BMC医学》。

美国食品药品监督管理局已批准6种抗肥胖药物（AOM）用于辅助减肥，包括奥利司他、芬特明-托吡酯和司美格鲁肽。胰高血糖素样肽-1（GLP-1）——一种用于辅助治疗糖尿病的药物——也越来越多被用于帮助患者减肥。然而，近期研究表明，服用抗肥胖药物的患者在停药后数月内可能出现体重反弹。

纪立农和同事对通过荟萃分析，探讨了患者停用抗肥胖药物后体重变化情况。总体而言，研究纳入了治疗组1,574名参与者和对照组893名参与者的数据。体重变化通过停药后体重和BMI的变化来衡量。纳入荟萃分析的11项研究中：6项聚焦于GLP-1受体激动剂；1项聚焦于GLP-1和GLP双重激动剂；1项研究聚焦于奥利司他；2项研究聚焦于芬特明-托吡酯；1项研究聚焦于纳曲酮-安非他酮。

研究者控制了多种潜在影响因素，包括药物类型、是否罹患糖尿病，以及生活方式改变（如饮食或运动）的情况。分析结果显示，抗肥胖药物在使用期间与体重显著减轻相关，停药后8周开始出现体重反弹，随后体重反弹平均持续20周后趋于平稳。体重反弹程度随随访时间而异，研究参与者在停用抗肥胖药物后8周、12周和20周时均经历了显著的体重反弹期。体重反弹的程度取决于多个因素，包括参与者所服用的药物类型以及生活方式改变的持续性。例如，完成36周替尔泊肽（tirzepatide，一种商业化GLP-1受体激动剂）治疗的参与者，在改用安慰剂后几乎恢复了之前减去体重的一半。

研究者指出，该荟萃分析未纳入生活方式干预和减重手术的研究，这限制了不同减重方法在研究背景下的可比性。他们还指出，体重反弹现象在其他减重方法中亦有报道，如胃旁路手术和垂直带状胃成形术。（来源：中国科学报 冯丽妃）

相关论文信息：https://doi.org/10.1186/s12916-025-04200-0

作者：纪立农等 来源：《BMC医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发