
研究发现简单护肤可降低婴儿湿疹风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/34590.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究发现简单护肤可降低婴儿湿疹风险。研究表明，每天给婴儿涂抹润肤霜可降低其患湿疹的风险，但效果似乎取决于婴儿是否具有湿疹的遗传易感性。湿疹（特应性皮炎）是一种以皮肤瘙痒干燥、可能起泡或出血为特征的炎症性疾病，通常始于婴儿期，症状随年龄增长逐渐减轻。7月23日，该研究发表于《美国医学会—皮肤病学杂志》。

图源：natrass

?

为探究润肤霜的预防效果，英国诺丁汉大学的Hywel Williams团队在美国招募了1200多名婴儿未患湿疹的父母参与研究。这些婴儿年龄在0至8周之间，其中半数婴儿有直系亲属患湿疹，因此可

能具有较高的遗传风险。

研究人员随机分配约半数父母每天为婴儿全身涂抹五种非处方润肤霜中的任意一种，并可自由更换产品；其余父母被要求除非必要（如婴儿皮肤明显干燥）否则不使用润肤霜，该组超半数家长每周使用不超过一次。

两年后分析显示：未使用润肤霜的婴儿湿疹确诊率为43%，而使用组为36%。英国谢菲尔德大学的Michael Cork指出，这一降幅相当显著。但进一步分析发现，润肤霜仅对无家族湿疹史的婴儿具有保护作用。这与早期研究结论一致——润肤霜对高遗传风险婴儿无预防效果。

研究人员推测，低遗传风险婴儿的湿疹可能更多由空气污染等环境因素诱发。润肤霜通过填充皮肤细胞间隙，可阻止刺激物侵入引发炎症反应。而高遗传风险人群体内可能已存在持续炎症状态，润肤霜对此无效。

由于未追踪父母更换润肤霜品牌的情况，研究无法确定哪种产品效果最佳。伦敦国王学院的Carsten Flohr指出，后续需验证该结论是否适用于空气污染等诱因水平不同的其他国家人群。（来源：中国科学报 张晴丹）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1001/jamadermatol.2025.2357>

作者：Hywel Williams 来源：《美国医学会—皮肤病学杂志》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发