
减少相关风险，60%肝癌可预防

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/34656.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

减少相关风险，60%肝癌可预防。肝癌已成为全球日益严峻的健康威胁。肝癌是治疗难度最高的癌症之一，患者的5年生存率水平仅在5%至30%左右。若不采取紧急干预措施扭转这一趋势，未来25年内的肝癌病例数和死亡人数或将翻倍。《柳叶刀》肝癌委员会重大报告联合主席、复旦大学附属中山医院院长周俭教授告诉《医学科学报》。

肝癌已成为全球死亡与致残的主要原因之一，目前位列第六大常见癌症，也是导致癌症死亡的第三大原因。中国的肝癌病例数占全球肝癌病例总数的四成以上，这主要与中国国内较高的乙肝病毒感染率密切相关。

既往研究显示，全球新发肝癌病例数预计将从2022年的约87万例增长至2050年的约152万例，近乎翻倍。这一上升除了人口增长和老龄化外，糖尿病、肥胖等导致的MASLD（代谢功能障碍相关脂肪性肝病）或MASH（代谢功能障碍相关脂肪性肝炎）呈显著上升趋势。同期，肝癌死亡人数预计将从2022年的76万例上升至2050年的137万例。

7月29日，《柳叶刀》肝癌委员会重大报告的一项分析研究指出，通过降低病毒性肝炎感染、减少酒精摄入以及防控MASLD，可预防全球6成以上肝癌病例。

全球60%的肝癌病例与可预防的风险因素密切相关，主要包括病毒性肝炎、酒精摄入以及肥胖，各国若能针对这些风险因素采取措施，将大有可为。预防肝癌病例的发生，挽救万千生命。重大报告第一作者之一、香港中文大学教授陈林说。

持续升高的肥胖率成为肝癌的重要风险

据了解，MASH是MASLD的一种严重形式，已成为全球增长最快的肝癌致病因素，其次是酒精摄入。据预测，MASH相关的肝癌病例占比将从2022年的8%升至2050年的11%；酒精相关肝癌病例占比预计将从2022年的19%增至2050年的21%。

相比之下，乙肝相关肝癌病例占比预计将从2022年的39%降至2050年的37%；同期丙肝相关肝癌病例占比则将从29%下降至26%。

据估计，全球约1/3的人口患有MASLD，其中仅有20%-30%的MASLD患者会进展为伴随肝脏炎症与损伤的活动性病变，即代谢功能障碍相关脂肪性肝炎（MASH）。

由于肥胖率持续升高，预计未来十年间MASLD相关肝癌发病率将显著上升，尤其是在美国、欧

洲以及亚洲地区。

重大报告共同作者、美国贝勒医学院Hashem B El-Serag教授指出：传统观念认为，肝癌主要出现于病毒性肝炎或酒精性肝病群体。但如今，持续升高的肥胖率不断成为肝癌的重要风险因素，这主要源自于肝脏周围脂肪堆积过多情况的增加。

针对MASLD高风险人群（如肥胖、糖尿病以及心血管疾病患者），Hashem B El-Serag建议，可在常规医疗中引入肝损伤筛查，以识别肝癌高危患者。医疗从业者还应将生活方式咨询融入常规诊疗，帮助患者转向健康膳食，养成规律运动习惯。此外，政策制定者应通过征收糖税，对高脂、高盐、高糖食品实施清晰标识等政策，推行健康膳食环境。

全球制定有针对性的预防策略

重大报告预估，若各国能在2050年之前将肝癌发病率每年降低2%至5%，将可预防900万至1700万例新发肝癌病例，挽救800万至1500万人的生命。

同时，目前带癌生存患者数量达到空前水平，除强化预防措施，亟需加强针对肝癌患者的研究与关注，切实改善其生存质量。

此外，重大报告提出了多项降低全球肝癌负担的策略建议，包括：各国政府应强化乙肝疫苗接种力度（例如在高患病率国家实施强制性接种政策），推行18岁以上成年人乙肝病毒全民筛查，同时基于成本效益在高风险地区开展丙肝病毒重点筛查；政策制定者应针对酒精饮品实施最低单位定价、进行健康警示标识并设置广告投放限制；国家卫生部门以及癌症防控项目需优先加强对公众健康宣教的投入，并优化早期检测资源配置；专业组织与制药行业应协力缩小全球东西方地区在肝癌临床管理方面的差异；医疗机构与专业组织应提供缓和医疗培训，为有需求的患者把缓和医疗融入早期治疗阶段。

全社会亟需提升对‘肝癌病例激增’这一重大健康威胁的认识。与其他癌症相比，肝癌治疗难度极高，但其致病风险因素更为明确，有助于制定针对性的预防策略。通过各方持续协作，我们坚信大量肝癌病例能够成功预防，患者的生存率与生存质量也将获得显著改善。重大报告共同作者、法国Beaujon医院教授Val é rie Paradis强调。（来源：中国科学报 张思玮）

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)01530-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)01530-2)

作者：周俭等 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发