

---

# 新方法利用光照就能诊断糖尿病

作者：邱成刚 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/3472.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！



新方法利用光照就能诊断糖尿病。据《新科学家》网站报道，研究人员已经发现一种快速检测糖尿病的方法，只需要用一种光照射一下皮肤，就能够了解测试者是否处于糖尿病或者心脏病的早期阶段。这种方法或许能够成为监测人们健康状况的一种方式。

这种方法原理是基于血液和其他体液中的葡萄糖能够自由附着在皮肤和其他组织中的诸多不同蛋白质上。荷兰格罗宁根大学的Bruce Wolffenbuttel称：它们就像胶水一样。这些糖化的蛋白被称为晚期糖基化终产物，简称AGE，它们会让组织变硬引发病变，比如血管壁变硬会导致人们患上高血压。

AGE是随着年龄增长而自然发生的，但在糖尿病患者身上或者尚未确诊的早期糖尿病患者身上，AGE的积累速度会加快。目前，荷兰的Diagnoptics公司已经研发出一种名为AGE雷达的小型手持设备，这种设备能够向皮肤上照射荧光并且对光线反射进行探测。

Wolffenbuttel的团队在荷兰进行了AGE测试，研究人员对大约7万名参与者进行了AGE测试，他们最初都没有糖尿病或者心脏病。4年后，AGE测试水平高的那部分参与者，患糖尿病或者心脏病

---

的风险有所增加。这表明这项测试能够作为这类健康问题的筛选方式，而且或许能够在超市等非医疗机构内进行。

然而，对这种筛选持有怀疑态度的人称，在没有大规模的测试证实其利大于弊之前，不应当采用这种测试方法。因为或许存在误诊，导致人们错误地服用药物。(来源：中国科学报 邱成刚)

相关论文信息：DOI: 10.1007/s00125-018-4769-x

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发