
维生素B3+绿茶使衰老脑细胞重获新生

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/34856.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

维生素B3+绿茶使衰老脑细胞重获新生

。科技日报讯（记者刘霞）美国加州大学尔湾分校团队发现，维生素B3与绿茶中的活性成分“双剑合璧”，能让衰老的脑细胞重获新生，有效清除与阿尔茨海默病相关的有害蛋白积聚。相关研究成果已发表于最新一期《老年科学》杂志。

团队发现，当维生素B3（烟酰胺）与绿茶中的明星抗氧化剂表没食子儿茶素没食子酸酯（EGCG）协同作用时，能显著提升脑细胞中关键能量分子鸟苷三磷酸（GTP）的水平。实验数据显示，这种联合疗法不仅能修复培养皿中神经元与衰老相关的功能缺陷，还增强了脑细胞清除淀粉样蛋白的能力，淀粉样蛋白的异常堆积正是阿尔茨海默病的典型特征。

随着年龄增长，人脑神经元能量工厂逐渐“电力不足”，导致细胞清理废物的能力大幅下降。最新方法就像给细胞充电，让它们重新获得“清扫”能力。

团队利用名为GEVAL的基因编码荧光传感器，实时监测老年阿尔茨海默病模型小鼠神经元的GTP动态。他们发现，随着年龄增长，细胞特别是线粒体中的GTP水平持续降低，严重影响了细胞自噬功能——这是细胞清除受损成分的重要机制。

接受烟酰胺和EGCG联合治疗的老年神经元，其GTP水平竟恢复到年轻细胞的标准。这一变化带来连锁反应，包括能量代谢显著改善，负责细胞运输的关键蛋白被激活，淀粉样蛋白团块被高效清除，导致神经退化的氧化应激反应也明显减轻。

研究表明，这两种天然膳食补充剂配合使用，可能是对抗认知衰退和阿尔茨海默病的新工具。

作者：刘霞 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发