交通噪音越大越容易长胖

作者：杨艳 来源：中国科学报

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/3492.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！



交通噪音越大越容易长胖。长期暴露在道路交通噪音环境下，可能会增加肥胖风险。这是西班牙巴塞罗那全球卫生研究中心(ISGlobal)的最新研究成果，相关论文发表在《国际环境》杂志上。

为了研究交通噪音与肥胖现象之间的关联性，研究者选取了3796名成年人，他们都参与了以人口为基础的瑞士SAPALDIA定群研究，并在2001～2011年至少接受了两次随访。该研究基于客观测量数据，例如：测试者的体重、身高、身高体重指数、腰围和腰部脂肪。这些数据连同瑞士SiRENE项目的交通噪音数据结合在一起进行分析。

报告第一作者、巴塞罗那全球卫生研究中心研究员Maria Foraster解释，暴露在最高等级交通噪音下的人群，出现肥胖风险的概率较大。噪音等级每增加10分贝，生活在该环境的人群出现肥胖的概率将增加17%。

研究方法和设计的选择是为了让作者从两个不同的角度分析数据。横断面分析用于研究特定时间点的参与者人群，并检测更多的客观评测数据;而纵向设计可以让作者评估肥胖风险在研究期间是如何演变的，报告显示，超重与暴露在交通噪音环境有关。

Maria Foraster解释称，尽管我们的研究提供了额外的证据支持与交通相关的噪音会影响肥胖这一假设，但还需要更多的纵向研究来证实这种联系，并检查结果不一致的数据信息。

持续暴露在噪声污染环境已成为普通的公共健康问题。噪音会影响睡眠质量，改变人体荷尔蒙指数，升高血压。从长远看，这些影响可能会导致生理变化，这将解释长期暴露在与交通有关的噪音环境和心血管疾病之间的联系以及最近发现的糖尿病与肥胖症之间的联系。(来源：中国科学报 杨艳)

相关论文信息：DOI: 10.1016/j.envint.2018.09.057

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发