
超过退休年龄继续工作可能会提高幸福感

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35012.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

超过退休年龄继续工作可能会提高幸福感。许多人盼望着退休，但是晚年继续工作可能对你有益——尤其是男性。最近一项研究发现，晚年从事全职工作可以提升情绪、财务和整体生活满意度，但是男女差异很大。近日，这项研究发表于幸福研究领域国际权威期刊《幸福研究杂志》。



晚年继续工作或许并非坏事 图源：Kelvin Murray

？

如今人们退休的年龄越来越晚。经济合作与发展组织（OECD）的一份报告发现，在其38个成员国中，65至69岁的人群在2023年仍有28.9%在工作，而2000年这一比例只有15.9%。但这种现象对人们幸福感的影响尚不明确。

为了研究这一课题，以色列海法大学的Alisa Lewin和特拉维夫大学的Haya Stier查看了以色列中央统计局收集的社会调查数据。随后，他们比较了3300多名女性和2000多名男性的经历，这些人都已经达到了以色列的退休年龄（女性62岁，男性67岁）。

他们发现，如果家庭收入较低，男性和女性都更有可能从事全职工作。但是从事全职工作的男性对自己在经济、家庭、情绪和整体生活上的满意度和不工作的男性一样高，甚至更高。无论男性从事的是哪种全职工作，结果都是如此。与此同时，女性只有在从事专业、技术或管理类工作时，家庭和经济满意度才会有所提升。

研究人员指出，这可能是因为女性可以从生活的其他方面获得更多使命感和成就感。Lewin说：女性也许能从其他方面获得情感支持或社会参与感，所以她们不是从工作中获得这些。

英国曼彻斯特大学的Cary Cooper说：即使是现在，男性仍然认为自己的职责是照顾家庭和获得事业成功——而且这种职责不会在65岁（英国过去的法定退休年龄）就终止。

在评估从事兼职工作的研究对象的幸福感时，研究结果更加复杂，幸福感会随着工作类型和衡量方式以及研究对象是男是女而有所不同。初始幸福感较强的人可能更倾向于晚年从事全职工作，这可能会影响研究结果。Cooper表示，这些结果也可能不适用于其他国家或文化。（来源：中国科学报 张晴丹）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1007/s10902-025-00942-z>

作者：Alisa Lewin 来源：《幸福研究杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发