
网恋不如见面—论文—科学网

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35018.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

网恋不如见面—论文—科学网。互联网的出现改变了人们建立关系的方式。例如，在20世纪中叶的美国，异性情侣通常经由朋友介绍相识；到21世纪初，这种方式已转变到线上。一项涵盖全球50个国家的研究表明，与初次见面在线下的人相比，线上结识伴侣的人似乎对关系的满意度较低，感受到的爱情强度也较弱。



约会方式影响情侣感情质量。图片来源：Good Faces/Unsplash

在这项近日发表于《远程信息处理与信息学》的研究中，论文第一兼通讯作者、波兰弗罗茨瓦夫大学的Marta Kowal及同事调查了6646名研究对象，他们大多正在恋爱。参与者们被问及是否与伴侣在线上相识，并对关系满意度进行了评分。研究人员还根据他们对亲密感（如是否感觉伴侣理解自己）、激情和忠诚度（如是否认为这是永久关系）的报告，评估了他们的爱情强度。

研究发现，网恋的参与者对关系满意度平均为4.2分（满分5分），而线下初识的人平均满意度为4.28分。这一差距虽小，但具有统计意义。同时，网恋者还报告了较低的亲密感、激情和忠诚度。

Kowal表示，这可能有多方面原因。研究表明，与线下交往相比，网恋情侣在教育程度、种族和宗教背景方面往往相似度较低。研究团队认为，这可能意味着他们在生活习惯和价值观方面存在差异。

Kowal还指出了选择过载的影响——约会网站和应用程序给用户提供了大量选择，这可能会让他们事后怀疑自己选择的伴侣，从而影响关系满意度。

她补充道，人们有时还会在线上约会的资料中撒谎。当你看见对方时会想，‘不对，他没有2米高。他大概只有1米7。’这可能会产生怨气，最终影响关系满意度。

英国利兹大学的Luke Brunning表示，在广泛的国家范围开展调查使这项研究对未来的研究有趣且有用，例如揭示线上约会是否正在改变我们处理关系的方式，或者这种转变是否其实是由对忠诚的更普遍态度转变所驱动的。不过，他还认为，网恋和线下交往的人群之间总体差异相对较小。
（来源：中国科学报 王体瑶）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.tele.2025.102309>

作者：Marta Kowal 来源：《远程信息处理与信息学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发