
孕期吃“扑热息痛”并不安全

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35200.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

孕期吃“扑热息痛”并不安全。对乙酰氨基酚（俗称扑热息痛），是孕期最常用的非处方止痛药。迄今为止，它一直被认为是治疗头痛、发烧和其他疼痛的最安全选择，全球超过一半的孕妇都在使用这种药物。然而，近日发表于《BMC环境健康》的一项研究发现，产前接触对乙酰氨基酚可能会增加儿童神经发育障碍的风险，包括自闭症谱系障碍和注意力缺陷多动障碍（ADHD）。



怀孕期间服用对乙酰氨基酚可能会增加儿童自闭症和ADHD风险。图片来源：Shutterstock

由美国西奈山伊坎医学院主导的研究团队对涵盖多国、涉及超10万名参与者的46项研究进行了分析，首次采用严谨的导航指南系统综述方法系统评估了科学文献的质量和严密性。这种方法是综合评估环境健康数据的黄金标准框架，使研究人员能够评估每项研究的偏倚风险，如选择性报告的结果或不完整的数据，并可在个体和整体层面上评定证据强度与研究质量。

我们的研究结果表明，越高质量的研究越可能显示产前接触对乙酰氨基酚与自闭症和ADHD风险

增加之间存在关联。论文第一作者、西奈山伊坎医学院的助理教授Diddier Prada表示，鉴于该药物的广泛使用，即使风险轻微增加，也可能对公共卫生产生重大影响。

研究还探讨了可能使对乙酰氨基酚与这些障碍相关联的生物学机制。这种药物可以穿过胎盘屏障，可能引发氧化应激、干扰激素平衡并导致表观遗传变化，从而妨碍胎儿大脑发育。虽然该研究并未证明对乙酰氨基酚会直接导致神经发育障碍，但研究团队的发现强化了二者关联的证据，并产生了对当前临床实践的担忧。

研究人员呼吁，孕妇应在医疗监督下谨慎、限时使用对乙酰氨基酚。同时，医疗领域应更新临床指南，以更好地平衡药物的好处和风险。此外，还需要开展进一步研究以证实这些发现，并为孕妇提供更安全的止痛退烧替代方案。

Prada强调，孕妇不应该在未咨询医生前就停止服药，不经治疗的疼痛或发烧同样可能伤害胎儿。我们的研究凸显的是与卫生保健提供者讨论最安全方案，并尽可能考虑非药物选择的重要性。

随着全球自闭症和ADHD诊断率的上升，这些发现对公共卫生政策、临床指南和患者教育具有重要意义。该研究还强调了进行药物创新、为孕妇提供更安全替代选择的迫切性。（来源：中国科学报 王体瑶）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1186/s12940-025-01208-0>

作者：Diddier Prada 来源：《BMC环境健康》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发