

血压降到多少最合适

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35204.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

血压降到多少最合适。一项由美国布莱根妇女医院研究团队主导的研究表明，相比于对血压读数问题造成过度治疗的担忧，严格控制血压带来的健康好处更为明显。这项模拟研究的结果8月19日发表于《内科学年鉴》。



将血压降至120毫米汞柱以下可以预防更多心血管问题，且具有成本效益。图片来源：Shutterstock

该研究利用收缩压干预试验（SPRINT）、美国国家健康与营养调查（NHANES）及其他已公开文献的数据，模拟了收缩压目标值分别为<120 毫米汞柱、<130 毫米汞柱和<140毫米汞柱的患者终生健康结局，包括心脏病发作、中风和心力衰竭。考虑到降压药存在的副作用，研究人员还模拟比较了因治疗导致严重疾病的风险。

该模拟模型还考虑了常规临床实践中常见的患者血压读数误差。即使如此，该模型仍显示，与<130毫米汞柱的收缩压目标值相比，<120毫米汞柱的目标值能预防更多心血管疾病，如心脏病、

中风和心力衰竭。但更低的血压目标值也会导致更多治疗相关不良事件，如跌倒、肾损伤、低血压和心动过缓。由于降压药使用量的增加和临床就诊频率的提高，较低的目标值还会增加总体医疗支出。

通过比较三种血压目标值在典型测量误差水平下的成本效益，研究人员发现<120毫米汞柱目标值最为划算——每一个质量调整生命年所需成本为4.2万美元。

这项研究应让心血管高风险患者及其临床医生更有信心去实现强化的血压目标。论文第一兼通讯作者、布莱根妇女医院医疗保健体系创始人之一Karen Smith表示，我们的研究结果表明，强化<120 毫米汞柱的目标值能预防更多心血管事件，并且很有性价比。即使测量数据没那么完美，这也依然成立。

Smith同时提醒道，我们的结果在群体层面验证了强化治疗的成本效益。但鉴于降压药相关不良事件的额外风险，强化治疗并非对所有患者都是最佳选择。医患应根据患者的不同偏向，共同决定合适的用药强度。（来源：中国科学报 王体瑶）

相关论文信息：<https://doi.org/10.7326/ANNALS-25-00560>

作者：Karen Smith 来源：《内科学年鉴》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发