热浪可能加速衰老

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/35225.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

热浪可能加速衰老。香港大学助理教授郭萃与合作者研究发现，多年反复暴露在热浪中或加速衰老，尤其是体力劳动者、农村居民和空调配置不足的人群。相关研究8月25日发表于《自然-气候变化》。

热浪频率因气候变化而不断增加，或构成巨大的公共卫生影响。尽管此前研究已证明了热浪对年龄相关疾病的负面影响，尤其是对老年人，但这些研究主要关注对持续热浪的短期暴露。理解对高温的多年持续暴露，或能解释热浪对人类衰老的潜在长远影响。

郭萃和同事分析了中国台湾24922名平均生物学年龄46.3岁的成年人的数据，借此评估热浪会如何影响衰老。研究者将年龄加速定义为生物学年龄与实际年龄的差异，并评估了其与热浪暴露的关联。经过分析2008至2022的体检数据，研究者发现累计热量暴露每增加一个四分位距——第三四分位数和第一四分位数的差异——相应的年龄加速就会增加0.023-0.031年。

此外，该研究还显示，尽管受试者似乎在15年里逐渐适应了热浪环境，但对健康的有害影响并未消失。郭萃和同事还发现体力工作者、农村居民、空调配置不足群体的人们更容易受到热浪对衰老的影响。

研究结果表明，有必要制定能减少环境不平等并提升热浪耐受力的政策，尤其是在弱势群体中，从而引导有针对性的保护措施和高效的医疗资源分配。研究者指出，仍需对更多样化的人群开展进一步分析，且该研究并未包含户外停留时间、家庭环境或是空调使用习惯这类潜在相关变量。（来源：中国科学报 冯丽妃）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41558-025-02407-w

作者：郭萃等 来源：《自然—气候变化》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发