

# 我国7-18岁学生近视率25年持续攀升

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35233.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

## 我国7-18岁学生近视率25年持续攀升

。日前，山东第一医科大学附属青岛眼科医院副教授郭振团队在《科学报告》发表研究成果，首次基于1995-2019年《中国学生体质与健康报告》数据，系统分析了我国31个省区市7-18岁汉族学生近视率的时空演变特征。研究揭示了近25年间近视患病率的动态变化规律，为制定差异化近视防控策略提供了科学依据。根据国家卫生健康委最新数据，2020年我国儿童青少年总体近视率达52.7%，其中小学生、初中生、高中生近视率分别为35.6%、71.1%、80.5%。研究团队指出，近视作为多基因与环境交互作用的疾病，全基因组关联研究仅发现336个相关基因位点，遗传率解释度不足19%，表明环境因素与生活方式的改变是近视率激增的主因。郭振向《中国科学报》介绍，通过构建面板数据分析模型，团队发现，1995-2019年间我国儿童青少年近视患病率呈显著上升趋势，且存在明显的空间集聚特征。分阶段时空扫描显示，1995-2014年近视高发区由西北向东南迁移，2014年后逐渐向华北地区（以天津、山西为中心）聚集，并逐步扩散至华东全域。尽管区域间近视程度差异随时间推移趋于收敛，但华北、华东地区仍为当前防控重点区域。郭振进一步阐释，时空演变特征与地区经济发展水平、教育压力及户外活动时间等因素密切相关。例如，华北地区因学业负担加重和电子设备使用频率提升，近视率增速显著高于其他地区。空间聚类分析结果可辅助决策者精准定位高风险区域，优化卫生资源分配，例如在近视高发区增设视力筛查站点、推广校园护眼设施等。该研究首次采用长时段、大范围的面板数据，系统刻画了我国儿童青少年近视发展的时空动态，相关发现已纳入国家疾控中心近视防控参考体系。研究团队建议，未来防控策略需兼顾时间趋势与空间差异，建立“区域-年龄-环境”三位一体的精准干预模式，同时加强光照条件、用眼时长等环境因素的监测与调控。据悉，全球近视人口预计将在2050年突破50亿，我国作为近视高发国家，该研究成果对全球公共卫生政策制定具有重要参考价值。（中国科学报 记者：廖洋 通讯员：赵英佐）相关论文信息：

<https://doi.org/10.1038/s41598-024-80990-2>

作者：郭振等 来源：《科学报告》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发