

---

# 温柔抚摸减少婴儿疼痛

作者：唐一尘 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/3524.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

温柔抚摸减少婴儿疼痛。研究人员发现，轻轻抚摸婴儿似乎会减少其大脑中与痛苦经历相关区域的活动。该研究显示，在进行必要的临床医疗程序之前，以一定的速度——大约每秒3厘米——轻轻抚摸婴儿可以有效缓解疼痛。相关论文近日刊登于《当代生物学》。

英国牛津大学儿科学教授、资深作者Rebecca Slater表示：父母凭直觉能以最佳速度抚摸自己的孩子。如果我们能更好地理解婴儿按摩等的神经生物学基础，就能改进关于如何安慰婴儿的建议。

Slater团队通过观察行为和使用脑电图检测大脑活动测量了新生儿对必要的血液测试的疼痛反应。Slater团队成员在其中半数婴儿验血前用软毛刷轻轻抚摸他们的皮肤。

先前的研究表明，在血液测试后，婴儿的脑电图活动会立即增加，但可以通过干预降低，例如应用局部麻醉剂。在此次实验中，Slater发现接受轻抚的婴儿也表现出较低的与疼痛相关的脑电图活动。然而，婴儿的四肢仍在努力远离刺激。

最佳的减轻疼痛的抚摸速度约为每秒3厘米，其频率与激活皮肤中被称为C-触觉传入神经的一类感觉神经元的频率相同。此前已有研究表明，C-触觉传入神经可以减轻成年人的疼痛。到目前为止，还不清楚新生儿是否也有这种感觉反应。

Slater说：有证据表明，C-触觉传入神经可以在婴儿中被激活，而缓慢、温柔的触摸可以引起婴儿大脑活动的变化。

该研究显示，抚摸减轻疼痛似乎在临床上是有用的，它也可以解释以触摸为基础的干预措施(如婴儿按摩和袋鼠式护理)为何具有抚慰人心的力量。研究人员还计划在早产儿身上重复该实验——早产儿的感觉通路仍在发育。(来源：中国科学报 唐一尘)

相关论文信息：DOI:10.1016/j.cub.2018.11.014

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

---

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发