# 吃土豆或能对抗红斑狼疮

作者：宗华 来源：中国科学报

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/3525.html

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

吃土豆或能对抗红斑狼疮。淀粉类食物或能缓解红斑狼疮患者的自体免疫反应。在小鼠身上进行的实验表明，特定肠道细菌会加重病情，而食用淀粉类食物能抑制细菌生长。相关成果日前发表于《细胞—宿主和微生物》杂志。

红斑狼疮是一种个人免疫系统攻击其自身的疾病。来自美国耶鲁大学的Martin Kriegel和同事怀疑，该疾病可能受肠道细菌影响。为此，他们让患有红斑狼疮的小鼠服用抗生素来消除其肠道内的这种细菌。结果这些小鼠随后表现出较少的严重自体免疫反应，并且和那些未服用抗生素的小鼠相比幸存下来的可能性增加了两倍。

该团队发现，不健康小鼠拥有升高的乳酸菌水平，表明它可能与红斑狼疮有关。这种细菌还会扩散到小鼠的肠道、肝脏和脾脏，而这不会发生在健康小鼠身上。Kriegel表示，这或许解释了为何红斑狼疮涉及除肠道外的很多器官内的系统性免疫反应。

乳酸菌是一个意想不到的候选者。Kriegel说，它存在于健康人体内并且通常被当作益生菌，但在最新研究中，它表现得完全不同。

出现在豆类和土豆中的膳食纤维——抗性淀粉能影响人类肠道内的这种细菌。Kriegel想知道它是否也在红斑狼疮的发病中起到一定作用。为此，该团队连续几个月给患有红斑狼疮的小鼠服用抗性淀粉。

结果表明，这些小鼠肠道内生长的乳酸菌变少，逃逸到其他身体部位的细菌减少，同时它们的整体状况有所改善。

目前仍有待证实淀粉类食物能否令人类患者受益。Kriegel表示，这将是他们的长期目标。(来源：中国科学报 宗华)

相关论文信息：DOI: 10.1016/j.chom.2018.11.009

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发