数百万人服用的标准心脏药物被认定无效

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/35354.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

数百万人服用的标准心脏药物被认定无效

。β受体阻滞剂是一类常用于治疗包括心脏病发作在内的多种心脏疾病的药物，但对于患有非复杂性心肌梗死且心功能保留的患者，这类药物并无临床益处。过去40年来，β受体阻滞剂一直是此类患者的标准治疗药物。



β受体阻滞剂对多数心脏病发作后患者无效，甚至可能对女性有害。图片来源：Shutterstock

?

这一突破性发现源自REBOOT试验，由美国西奈山福斯特心脏病医院院长、西班牙国家心血管研究中心主任Valentin Fuster主导。这项可能颠覆标准治疗模式的研究结果，于8月30日在西班牙马德里举行的欧洲心脏病学会大会上发布，同时发表于《新英格兰医学杂志》。

此外，8月30日发表于《欧洲心脏杂志》的一项REBOOT试验子研究显示，与未服用β受体阻滞剂的女性相比，服用该药物的女性死亡、心脏病发作或因心力衰竭住院的风险更高；而男性服用

β受体阻滞剂并未出现这种风险升高的情况。

Fuster表示：“这项试验将重塑所有国际临床指南。它与两家研究机构此前主导的其他里程碑式试验共同改变了全球心血管疾病的部分治疗策略。”

论文作者之一、西班牙国家心血管研究中心科学主任兼首席研究员Borja Ibá?ez指出：“REBOOT试验将改变全球临床实践。目前，超过80%的非复杂性心梗患者出院时会开具β受体阻滞剂处方，而该试验的发现堪称数十年来心脏病治疗领域最重要的进展之一。”

尽管β受体阻滞剂通常被认为是安全的，但仍可能引发疲劳、心动过缓和性功能障碍等副作用。40多年来，β受体阻滞剂虽是标准处方药物，但在现代治疗方案中的益处尚未得到证实。REBOOT试验是该领域规模最大的临床试验，由西班牙国家心血管研究中心与意大利马里奥·内格里药理研究所合作开展。

研究人员在西班牙和意大利的109家医院招募了8505名患者，随机分为两组，一组在出院后服用β受体阻滞剂，另一组不服用。所有患者均接受其他现行标准治疗，研究团队进行了中位时长近4年的随访。结果显示，两组患者在死亡率、心脏病复发率或因心力衰竭住院率方面均无显著差异。

REBOOT试验的亚组分析发现，服用β受体阻滞剂的女性出现不良事件的概率更高。数据显示，在3.7年的随访期内，服用β受体阻滞剂的女性相较于未服用者，绝对死亡风险高出2.7%。这种风险升高仅存在于心脏病发作后心功能完全正常的女性中；而心功能轻度受损的女性服用β受体阻滞剂后，并未出现不良结局风险增加的情况。

Ibá?ez解释说：“心脏病发作后，患者通常需服用多种药物，可能会使依从性变差。β受体阻滞剂早期被纳入标准治疗，是因为在当时它能显著降低死亡率，其益处与减少心脏耗氧量、预防心律失常有关。”

“但治疗方法一直在发展。在心脏损伤程度已大幅减轻的新背景下，是否仍需使用β受体阻滞剂就成了未知数。我们经常会测试新药，但对旧治疗方案是否仍有必要进行严格验证呢？”Ibá?ez说，这正是开展REBOOT试验的初衷。

Ibá?ez补充说：“该试验旨在基于可靠的科学证据优化心脏病治疗，且不涉及商业利益。这些结果将有助于简化治疗流程、减少副作用，并改善每年数千名患者的生活质量。”据悉，REBOOT试验未接受制药行业资助。

相关论文信息：https://doi.org/10.1056/NEJMoa2504735

https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaf673

作者：王方 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发