
素食狗粮也能营养全面

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35490.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

素食狗粮也能营养全面。只需稍作调整，素食狗粮也可成为营养全面的犬类食物。一项9月3日发表于《公共科学图书馆-综合》的研究显示，无肉狗粮可以满足犬类的蛋白质和脂肪需求，只是缺乏了足量的碘和维生素B。



植物性和肉类狗粮可能都缺乏一些重要的营养成分。图片来源：Snizhana Halytska/Alamy

论文第一作者、英国诺丁汉大学的Rebecca Brociek指出，通过补充剂或改进商业生产工艺，植物性狗粮既能维护动物健康，又可降低宠物食品行业的环境影响。她表示：只要能从这些食材中获取所有必需的营养，狗狗就能健康成长。

论文作者之一、诺丁汉大学的David Gardner指出，许多养狗的素食主义者都在给杂食性宠物喂肉的伦理问题上纠结。针对这一问题，宠物食品制造商已开始向消费者提供素食。

欧洲宠物食品工业联合会、美国饲料管理协会等政府组织要求对商业宠物食品及添加剂进行标准化测试，以确保其符合营养标准。但Gardner表示，目前全球大多数宠物食品都没有经过独立研究团队的严格营养测试。

Brociek和同事们分析了25款适用于健康成犬的商业干粮，其中19款含肉类成分，6款为纯植物配方。后者中有2款标注为素食，4款为纯素。

研究人员指出，尽管所有产品都自称营养全面，但没有一款狗粮完全符合官方营养指南。即使如此，这些产品的蛋白质、脂肪酸和必需氨基酸浓度也都符合标准。大多数产品碘含量不足，但添加海藻可轻松弥补这一缺陷。此外，植物性狗粮尤其缺乏维生素B。

澳大利亚莫道克大学的Andrew Knight表示，这些发现揭示了所有类型狗粮生产都存在监管疏漏。消费者期待标有‘营养全面’的产品名副其实，但现实显然并非如此。

意大利比萨大学的Lucia Casini则认为：如果能像人类素食者那样精心补充植物缺乏的营养，那素食完全能够满足犬类需求。她同时指出，宠物主人应避免自行配制植物性宠物食品。

Gardner指出，宠物狗已进化到能消化多种食物，而投喂营养均衡的植物性膳食既可满足它们的营养需求，又能避免肉类生产产生的温室气体排放等环境影响。它们是真正的杂食动物。就像我们这些养拉布拉多的人都会说的，它们什么都能吃。（来源：中国科学报 王体瑶）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0328506>

作者：Rebecca Brociek 来源：《公共科学图书馆—综合》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发